

COSTRUIRE INSIEME LA SALUTE
CON LA CRANIOSACRAL THERAPY DEL DOTT. JOHN UPLEDGER

Abstract dell'intervento proposto
dalla **Dott.ssa Monica Lanzillotta**
al convegno del 22-23 ottobre 2014 ad Orvieto, sul tema:
COSTRUIRE INSIEME LA SALUTE

Programmi ed interventi di promozione della salute tra intersectorialità, sostenibilità ed efficacia

Introduzione:

La CranioSacral Therapy© è una tecnica del Benessere e una bio-disciplina che si fonda sugli studi e le scoperte del dottor John Upledger, fin dagli anni '70 dello scorso secolo. Il riferimento funzionale al sistema cranio sacrale come sistema fisiologico dell'organismo , l'ascolto del suo Ritmo e del sistema fasciale globale dell'Individuo, nelle loro correlazioni e interazioni , si basa sull'applicazione di una palpazione delicata e non invasiva

Obiettivi: Questa tecnica è applicata sia operatori di bio-discipline che da operatori sanitari. Tali Operatori si ritrovano a lavorare insieme , applicando unicamente la CST, nelle occasioni messe a disposizione dalla tradizione dell' Istituto Upledger Italia : la formazione avanzata che si fa volontariato e supporto per la comunità presso le istituzioni, gli enti locali, le strutture associative. Obiettivo di questa attività a multicomponenti è riunire la possibilità e la cura di praticare e approfondire sotto supervisione diretta del direttore dell' Istituto Upledger Italia, il dott. Diego Maggio, e nel contempo offrire un trattamento di eccellenza ovunque richiesto senza che esso sia vincolato alle possibilità economiche, per essere di franco supporto ai colleghi(istituzionali e non) , agli utenti, alle loro famiglie.

Materiali e metodi: Tale pressione cosiddetta "5grammi" permette l'applicazione di tale metodica in ogni fase della ciclo vitale umano ed in ogni condizioni di base. Essa promuove il sostegno e la facilitazione dell'attività delle forze idrauliche intrinseche del SCS e dei naturali, fisiologici meccanismi auto-correttivi dell'organismo umano, riconosciuto dal dott. Upleger come un sistema globale, pluridimensionale e funzionalmente unitario.

Risultati: I risultati sono al momento attuale : presso la Casa di Cura Pineta del Carso un grande successo e riscontro. Tale da dare un ulteriore incentivo a diverse aree di intervento – neonatalità, adolescenza, terza età –

Conclusioni: Le iniziative "pilota", partite nella zona di Trieste, sede dell' Istituto, hanno oggi l'obbiettivo di "fare rete" in tutta Italia, riunendo energie, efficacia e sostenibilità, per una promozione silenziosa ma verificata e verificabile del benessere della comunità in ogni sua componente. Nello spirito einsteniano che il dottor Upledger ricordava costantemente : "Possano coloro che dicono <non si può fare> non fermare coloro che lo stanno facendo".