

**RILEVANZA DELL'UTILITA' DELLA DIFFUSIONE DELLA TERAPIA CRANIO-SACRALE  
TRA GLI INFERMIERI PROFESSIONALI IN ITALIA  
ATTRAVERSO I CORSI UPLEDGER**

Accostandomi all'apprendimento della terapia cranio-sacrale, non pensavo che si potesse spalancare una visuale così diversa dell'assistenza al paziente.

L'affinazione del tocco, l'osservazione più sottile, l'ascolto più profondo, mi hanno resa capace di sensibilizzare e elevare notevolmente l'assistenza al paziente.

Attualmente riesco ad essere una discreta assistente poichè le tecniche acquisite di CST e di SER mi hanno dato la possibilità di collaborare fattivamente con il personale medico.

**Annalisa Merciaro**  
infermiera professionale