

## ASL - SEDE U.B. - AOSTA - REPARTO PSICHIATRIA

L'apprendimento della tecnica cranio sacrale è risultato utile professionalmente in quanto ha consentito di conoscere e mettere in atto metodiche di avvicinamento e di ascolto dell'utente che sono andate ad integrarsi con quelle classiche.

In particolare, gli operatori che hanno effettuato il percorso di apprendimento della CST hanno potuto contribuire alla gestione del paziente andando ad integrare terapie farmacologiche e psicoterapeutiche.

I programmi dei corsi e la loro sequenzialità hanno fatto sì che l'apprendimento avvenisse in modo graduale conseguendo capacità da applicare mano a mano sul campo.

La CST ha anche contribuito a sviluppare un progetto sperimentale per valutare l'effettiva efficacia del trattamento stesso (siveda l'articolo: *Psichiatria e CST nell'attività dell'Azienda USL - Aosta*).

Rispetto all'utenza, al di là della soddisfazione soggettiva, si è potuto obiettivamente raccogliere una serie di dati che indicano i risultati "clinici" positivi. Ancora, per gli operatori si è trattato anche di sviluppare nuove modalità di rapportarsi ed integrarsi con le esigenze degli utenti.

Nel corso degli anni, presso il nostro Centro, vi è stato un aumento costante della domanda della prestazione, a conferma della positività dei risultati sopra citata; l'utenza ha avuto diversi benefici, che sono andati dalla riduzione delle terapie farmacologiche, ad una diminuzione del livello di ansia, al ritrovamento di un benessere psicofisico, alla facilitazione del percorso psicoterapico, alla risoluzione di disturbi psicosomatici.

I questionari di gradimento somministrati nel corso di un anno alle persone sottoposte alla CST hanno indicato una elevata percentuale di soddisfazione e di riduzione della sintomatologia clinica sia fisica che psichica.

**AZIENDA USL AOSTA**  
**Valle d'Aosta-Vallée d'Aoste**  
**S.C. PSICHIATRIA**