

ALLOGGI A TRIESTE

Con il "bordo grosso" sono segnalati gli alloggi convenzionati all'Upledger (con prezzo ribassato) e che sono abbastanza vicini alla sede (è segnalato il tempo di percorrenza a piedi o in autobus).

IN ALCUNI CASI È SEGNALATA ANCHE LA CATEGORIA DI OGNI ESERCIZIO (★★ o ★★★ ecc.), MA MAI IL PREZZO, DATO CHE IL PREZZO VARIA A SECONDA DELLE ESIGENZE DI OGNUNO PER IL PROPRIO SOGGIORNO.

HOTEL - PENSIONI (CATEGORIE: ★★2 O ★★★3 O ★★★★4 STELLE)

Hotel Continentale ★★★★★

Via San Nicolò, 25 - 34121 Trieste - **Tel. 040 631717**

Distanza dall'Upledger: 5 minuti a piedi.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

www.continentalehotel.com - info@continentalehotel.com

Albergo alla Posta ★★★

Piazza Guglielmo Oberdan, 1 - 34122 Trieste - **Tel. 040 36 52 08**

Distanza dall'Upledger: 15 minuti a piedi.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

www.albergopostatrieste.it - info@albergopostatrieste.it

Hotel Coppe ★★★★★

Via Giuseppe Mazzini 24 - 34121 Trieste - **Tel. 040 76 16 14**

Distanza dall'Upledger: 10 minuti a piedi.

www.hotelcoppetrieste.it - info@hotelcoppetrieste.it

Hotel Filoxenia ★★★

Via Mazzini, 3 - 34121 Trieste - **Tel. 040 34 81 6 44**

Distanza dall'Upledger: 12 minuti a piedi.

www.filoxenia.it - info@filoxenia.it

Hotel Centrale ★★★

Via Amilcare Ponchielli, 1 - 34122 Trieste (TS) - **Tel. 040 639482**

Distanza dall'Upledger: 2 minuti a piedi.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

www.triestehotelcentrale.com

Hotel Nuovo Albergo Centro ★★

Via Roma, 13 - 34122 Trieste (TS) - **Tel. 040 3478790**

Distanza dall'Upledger: 5 minuti a piedi.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

www.hotelcentrotrieste.it - info@hotelcentrotrieste.it

B&B (BED&BREAKFAST) - AT (ALLOGGIO TURISTICO) - AF (AFFITTA CAMERE)

Ponterosso Suite (AT)

Piazza San Antonio Nuovo 6, TRIESTE - Trieste (TS) Zona Centro

Tel. 040 9718650 - cell. 3477662689 - e-mail: ponterossosuite@gmail.com

Distanza dall'Upledger: 1 minuto (l'alloggio è nel palazzo della sede dell'Upledger).

Fornito di 5 camere (con prima colazione) e di 2 appartamenti con angolo cottura, frigo, forno. Internet wireless gratuito. Parcheggio privato a pagamento.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

Sito web: www.ponterossosuite.com

Casa Vacanze Freetime (AT)

Diverse soluzioni di Case Vacanza, situate in varie zone della città. Ecco i vari recapiti:

- Via della Ginnastica 13, Trieste (TS) Zona Centro

- Via Aurelio e Fabio Nordio 12, Trieste (TS) Zona Centro

- Via Francesco Crispi 11, Trieste (TS) Zona Centro

Cell. 3398169899 - pagina Facebook "Freetime Trieste"

Distanza dall'Upledger: tutti a circa 5 minuti a piedi. Appartamenti monocalci e bilocali con ascensore. Ognuno dispone di Wi-Fi gratuito. Posto auto privati a pagamento, su prenotazione.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

Crops City Stay (BB)

Via Niccolò Machiavelli, 13 - 34122 Trieste (TS) - **Tel. 3356186241** Referente: sig. Silvano

Distanza dall'Upledger: 5 minuti a piedi.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

Sito web: www.cropscitystay.com

Segue

Le Cupole (BB)

Piazza San Antonio Nuovo 6, TRIESTE - Trieste (TS) Zona Centro

cell. 3289040130 (chiedere di Sara)

Distanza dall'Upledger: 1 minuto (l'Alloggio è nel palazzo della sede dell'Upledger).

Fornito di 3 camere (con prima colazione).

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER. NON VEERRANNO PERÒ APPLICATI SCONTI O RIDUZIONI IN ALTA STAGIONE O DURANTE LE MANIFESTAZIONI LOCALI.

Sito web: www.lecupoletrieste.it

Iris (AF)

Via Trento 16, TRIESTE - Trieste (TS) Zona Centro

cell. 3452173791 (chiedere di Sara)

Distanza dall'Upledger: 10 minuti.

Fornito di 6 camere, sia singole, sia matrimoniali, sia con più posti letto (con prima colazione).

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER. NON VEERRANNO PERÒ APPLICATI SCONTI O RIDUZIONI IN ALTA STAGIONE O DURANTE LE MANIFESTAZIONI LOCALI.

Sito web: www.irisrieste.it

La Piccola Corte (Casa Vacanze)

Via Sant'Apollinare 2, TRIESTE (zona Barriera - centro) - Tel. **3283928492**

Distanza dall'Upledger: 20 minuti a piedi

Referente: Sig. Toboga Marco - miniappartamenti e stanze con uso cucina.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

Sito web: la-piccola-corte.jimdosite.com - mail: taboga9@yahoo.it

Casa Vacanze Rubino (AT)

Via Mazzini 46, TRIESTE - Trieste (TS) Zona Centro

Cell. 3934832265 (Ylenia) - 3283095430 (Michele) - e-mail: casarubinots@gmail.com

Distanza dall'Upledger: 5 minuti a piedi.

Due appartamenti completi di angolo cottura, salotto e servizi e letto matrimoniale (o 2 posti letto) + 1 divano letto a piazza francese. E' fornito di rete internet wireless.

PER USUFRUIRE DELLA TARIFFA AGEVOLATA CON IL 15% DI SCONTO PER SOGGIORNI DI MINIMO 3 NOTTI:

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

Alloggio Turistico Casa "VALD" (AT)

Via Valdirivo 16, TRIESTE - Trieste (TS) Zona Centro

Cell. 3407945014 e-mail: erikprassel@gmail.com

Distanza dall'Upledger: 10 minuti a piedi.

Appartamento con 3 posti letto: 1 divano letto a piazza francese (2 persone) e un letto singolo. E' fornito di rete internet wireless, angolo cottura, frigo, forno, lavatrice, tv e asciugacapelli.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

Bed & Breakfast al Ponterosso (BB)

Piazza Ponterosso 3, TRIESTE - Trieste (TS) Zona Centro

Tel. 040 2600312 cell. 3490925955 e-mail: alponterosso@hotmail.com

Distanza dall'Upledger: 5 minuti a piedi.

Il B&B è in un signorile palazzo dell'800, dove abitò il celebre scrittore James Joyce.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

Sito web: www.alponterosso.it

Residence LE 6 A (BB)

in via S. Caterina n. 7 - Trieste - **Tel. 040 6726715** - e-mail: info@residenzale6a.it

Distanza dall'Upledger: 5 minuti a piedi.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

Sito web: www.residenzale6a.it

Sara Residence (BB)

Uffici in via dei Cavazzeni 5 - **cell. 3274475405 - 3393456006**

Distanza dall'Upledger: 20 minuti a piedi - 10 minuti in autobus.

I B&B della Sara Residence, sono collocati in vari punti del centro-città (zona "città vecchia" e altre zone vicine). Sara Residence dispone: sia di camere in B&B, sia di mini appartamenti.

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

Sito web: www.residencesara.it

B&B Empire 1970 (BB)

In Via di Torrebianca n.21 -Tel. **040 9776539 - 3496210747**

Distanza dall'Upledger: 5 minuti a piedi

ALLA PRENOTAZIONE: COMUNICARE CHE SI PARTECIPA AD UN CORSO DELL'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

www.empire1970.com - info@empire1970.com

Alloggio al GATTO BIANCO

Via Cossa, n. 9 - Trieste (TS) zona stadio Nereo Rocco -

(autobus N. 10, con fermata intermedia vicinissima a piazza S. Antonio Nuovo)

Tel. 3921481122 (Daniela) - **3200578224** (Fabio)

Distanza dall'Upledger: 20 minuti in macchina - 30 minuti con l'autobus.

Alloggio senza prima colazione - **prezzo vantaggioso** - Possibilità di servizio "pick up"

(trasporto in macchina) al costo di € 5,00 per ogni spostamento (aggiunti al costo dell'alloggio)

segue

STRUTTURE E ALLOGGI NON CONVENZIONATI VICINI ALLA SEDE DELL'UPLDGER A TRIESTE
STRUTTURE E ALLOGGI NON CONVENZIONATI VICINI ALLA SEDE DELL'UPLDGER A TRIESTE

B&B Petra (BB)

via Mazzini 44 - Trieste (TS) - **Tel. 040 2602796 - 3335753017**
Distanza dall'Upledger: 7 minuti a piedi.
Zona centro. Colazione biologica. Ambiente pulito e accogliente.
bbpetra.trieste@yahoo.it

Area 39 (BB)

Via Giulia, 39 - Trieste (TS) - Zona Centro - **Tel. 3473905000**
Distanza dall'Upledger: 10 minuti a piedi (anche servito da mezzi pubblici).
In palazzo d'epoca, a pochi passi dal caratteristico viale XX Settembre. Camere doppie e matrimoniali con bagno esclusivo privato, possibilità di un ulteriore letto. Ambienti restaurati da poco, TV a schermo LCD, asciugacapelli, aria condizionata in ogni camera. Da € 15/persona.
area39@outlook.it - www.bnbarea39.com

B&B Z1 - Zudecche uno (BB)

via delle Zudecche 1 (adiacente a piazza Goldoni) - Trieste (TS) - **Tel. 3470808294**
Distanza dall'Upledger: 7 minuti a piedi.
Zona centro. Al quarto piano con ascensore.
zudecche1@gmail.com

All'Acquedotto (AF)

Via Nordio, 4 - Trieste (TS) Zona Centro - limitrofo Viale XX Settembre - **Tel. 335 6141303**
Distanza dall'Upledger: 10 minuti a piedi.
L'antica Contrada dell'Acquedotto, oggi Viale XX settembre, è una delle zone più caratteristiche della città di Trieste.

Affittacamere Ghega (AF)

Trieste (TS) Zona Stazione - **Tel. 340 7042896**
Distanza dall'Upledger: 10 minuti a piedi.
Siamo nel centro di Trieste a due passi dalla Stazione Ferroviaria, dal Bus-Terminal per l'Aeroporto, dalla Stazione delle Autocorriere.

B&B Aachen - Furlan (BB)

Via Cesare Battisti 24 - Trieste (TS) Zona Centro - **Tel. 338 2287085**
Distanza dall'Upledger: 15 minuti a piedi.
B&B dotato di camere con proprio bagno privato. E' situato in centro città a circa a 15 minuti a piedi dal city terminal dell'Aeroporto.

AD HOC (BB)

Limitrofo Viale XX Settembre - Trieste (TS) Zona Centro - **Tel. 3478310930**
Distanza dall'Upledger: 15 minuti a piedi.
Il bed and breakfast "ad Hoc", situato nel cuore della città, dispone di due camere, tutte dotate di servizi interni e TV.

B&B Battisti (BB)

Via Cesare Battisti- Trieste (TS) Zona Centro - **Tel. 040 3498350**
Distanza dall'Upledger: 15 minuti a piedi.
Situato in via Battisti, sopra l'antico Caffè San Marco, centro di cultura internazionale dal 1914.

Complesso Ricettivo SEMENTE NOVA – OPERA FIGLI DEL POPOLO

Largo Papa Giovanni XXIII, n. 7 – entrata alloggi in via Don Marzari 6 - Trieste –
(autobus N. 30 diretto dalla e alla stazione ferroviaria di Trieste, con fermata intermedia vicinissima a piazza S. Antonio Nuovo – chiedere all'autista del bus)
Tel. 040 302612 – 040 3406330
Distanza dall'Upledger: 20 minuti a piedi – 10 minuti in autobus.
- www.ofpts.it - ofp.ts@tin.it *RESPONSABILE: SIG.RA CRISTINA*

Ai Moretti (BB)

Piazza Venezia, 1 - Trieste (TS) - Zona Centro - vista mare - **Tel. 3287692696 - 3277782109**
Distanza dall'Upledger: 15 minuti a piedi.
In centro storico in palazzo d'epoca. Colazione su terrazza **vista mare**. Stanze ampie anche per una sola persona. **Bagno privato. Internet WI-FI. Parcheggio convenzionato.**

PER MAGGIORI INFORMAZIONI SU B&B, AFFITTA CAMERE E PENSIONI A TRIESTE,
POTETE CONSULTARE IL SITO DELL' UPLEDGER www.accademiacraniosacrale.it
ALLA SEZIONE: "**Le nostre sedi dei corsi. L'Upledger in Italia**" CHE TROVATE IN HOME PAGE.

Segnalazioni: l'esperienza di alcuni studenti ci suggerisce di **sconsigliare** l'alloggio al:
B&B Santa Caterina, di via Santa Caterina 9, a Trieste (per inadeguatezza sull'igiene).