



Accademia Cranio-Sacrale Metodo Upledger

Piazza S. Antonio Nuovo 6 – 34122 Trieste

Tel 040 3476191 – Fax 040 3487121

Telefono segreteria: 040 3476191

dalle ore 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00

Newsletter Maggio - Agosto 2004

(con anticipazioni sui corsi dei mesi successivi)

LA TECNICA CRANIO-SACRALE (CRANIO-SACRAL THERAPY)

La Tecnica Cranio-Sacrale (CST) viene utilizzata in risposta a moltissimi problemi di salute tra cui mal di testa, dolori al collo e alla schiena, disfunzioni temporo-mandibolari, affaticamento cronico, difficoltà di coordinazione motoria, problemi agli occhi, depressione endogena, iperattività e disturbi del sistema nervoso centrale.

Questo foglio parte dal presupposto che il lettore conosca già almeno in parte la Tecnica Cranio-Sacrale e il Rilascio Somato-Emozionale tanto da dimostrare un certo interesse per una formazione. Tuttavia, per ulteriori informazioni si consiglia l'eccellente volume introduttivo *TERAPIA CRANIO-SACRALE, TEORIA E METODO* del dott. J. Upledger, edito da RED EDIZIONI che è reperibile o ordinabile in ogni libreria.



Un programma flessibile che si adatti ai propri impegni

Suddiviso in cinque fasi principali, il programma si articola in una serie di corsi intensivi di quattro/cinque giorni. È possibile passare da un livello al successivo assecondando il proprio ritmo di apprendimento. L'unica condizione è che trascorra un arco di tempo ragionevole tra un corso e l'altro (solitamente almeno tre mesi) per poter assorbire e applicare il lavoro pratico, sviluppare ulteriormente le proprie capacità di ascolto attraverso il tocco (palpazione), rivedere gli appunti del corso e leggere i testi consigliati.

Ad ogni corso, viene fornita una guida di studio completa degli argomenti trattati. I libri di testo del dott. Upledger offrono un contesto anatomico, psicologico e di ricerca dettagliato per i corsi e descrivono ciascuna tecnica.

Oltre ai corsi e ai testi, il terzo elemento è la pratica. L'Accademia si adopera al meglio per sostenere e incoraggiare lo sviluppo dei partecipanti ad ogni livello non solo attraverso una rete messa a loro disposizione, ma anche offrendo opportunità di lavoro con i vari seminari correlati come: il Tirocinio Clinico, il Trattamento Intensivo, le Applicazioni Cliniche, seguiti e supervisionati dal presidente dell'Accademia, Diego Maggio D.O., CST-Dip.

Un apprendimento basato sull'esperienza

I corsi sono essenzialmente esperienze. Le dimostrazioni e gli esercizi pratici sono supportati da chiare letture illustrate che migliorano il lavoro pratico aiutando a spiegare ciò che viene percepito e ottenuto, oltre che collegando gli elementi dell'esperienza alle loro indicazioni funzionali e sintomatiche. Tutti gli aspetti del programma di ogni corso vengono riuniti in una forma che possa essere immediatamente integrata nella pratica quotidiana. Coloro che desiderino approfondire ulteriormente gli aspetti tecnici, potranno consultare libri di testo e pubblicazioni sulle ricerche condotte. Va tuttavia sottolineato che lo scopo dei corsi è quello di incoraggiare e sostenere un approccio di sostegno al meccanismo di riequilibrio nel percorso di guarigione oggettivo e umanamente vicino al paziente.

Organizzazione dei corsi - Luoghi di incontro

Per rendere più gradevole l'esperienza del corso, l'Accademia sceglie strutture piacevoli e ben attrezzate. Ai partecipanti che preferiscano alloggiare sul posto, sono offerte le informazioni sulle stanze ed un servizio di prenotazione. Le sedi dei nostri corsi sono scelte in zone in cui sono disponibili sistemazioni a prezzi contenuti entro una distanza ragionevole. L'Accademia, come sede principale, è situata in una delle zone più prestigiose di Trieste ed è stata ristrutturata per offrire un'ambientazione gradevole e confortevole per il lavoro degli studenti.



Una garanzia di qualità

Ogni corso viene condotto da un istruttore qualificato dell'Upledger Institute, che ha completato tutto il programma di preparazione dell'Istituto. Diego Maggio possiede questi ed altri requisiti, oltre ad aver seguito una formazione direttamente con il dott. John Upledger dal quale è stato personalmente dichiarato insegnante per il Livello Avanzato, in aggiunta a lunghi anni di studio per cui è anche esaminatore qualificato di madre lingua italiana, sia per il rilascio della Certificazione che del Diploma conclusivo.

Assistenza nella pratica

Il presidente dell'Accademia è disponibile, telefonicamente o a mezzo posta, qualora sia necessaria una consulenza per singoli casi o argomenti specifici. È inoltre possibile richiedere valutazioni, terapie e consulenze in merito a singoli pazienti facendo riferimento a lui o ad uno studente più esperto che operi nella propria zona, oppure concordando un incontro con Diego Maggio stesso.



DA JOHN E LISA UPLEDGER: A PROPOSITO DEI CORSI DELL'ACCADEMIA

Thank you for your letter and the news that CST, through you, will go into hospitals, nationwide, in Italy. Of course, I will be with you in spirit. I thank you so much for your support and hope that all goes well in both your private and professional lives.

With love and best wishes,

John and Lisa

Caro Diego,

ti ringrazio per la lettera e la notizia che la Terapia CranioSacrale tramite il tuo lavoro verrà utilizzata negli ospedali del territorio nazionale italiano. Naturalmente sarò con te in spirito. Ti ringrazio tantissimo per il tuo supporto e spero tutto vada per il meglio sia per la tua vita privata che professionale con amore e migliori auguri

John and Lisa

Programma di promozione dell'attività

È un programma di cui possono avvalersi studenti che abbiano completato con esito positivo i corsi di Rilascio Somato-Emozionale di I livello (SER1). Grazie a tale programma è stato previsto il corso ausiliario Applicazioni Cliniche, dove gli studenti possono trascorrere del tempo con Diego Maggio, ove del caso, coadiuvarlo in valutazioni e terapie. Un altro corso ausiliario è il Tirocinio Clinico che si svolge prevalentemente all'interno di strutture mediche o di istituti di assistenza e cura, dove lo studente è a contatto con medici e terapisti oltre che con esperti operatori/facilitatori, sempre sotto la supervisione di Diego Maggio. Per informazioni, rivolgersi al nostro ufficio o al facilitatore del corso seguito.

Supporto internazionale

I nostri studenti beneficiano del supporto di tutte le persone, l'esperienza e le competenze disponibili presso la sede dell'Upledger Institute Inc a Palm Beach Gardens: ogni Istituto, Associazione, Accademia e Centro nel mondo, affiliato ad esso, opera autonomamente per migliorare il lavoro del dott. John Upledger e sarà lieto di fornire informazioni sugli altri programmi e le altre strutture di formazione. L'Accademia nella persona del suo presidente, Diego Maggio, è sempre disponibile nel fare da tramite nei contatti, comunicazioni e richieste rivolte all'Upledger Institute in America.

Elenchi nominativi e fonti consultabili per stabilire contatti

In collaborazione con l'*International Association of Healthcare Practitioners*, ogni anno viene edito un annuario mondiale aggiornato degli studenti con il livello da essi raggiunto e la loro specializzazione. È possibile esservi iscritti versando un contributo personale. Inoltre, alla conclusione di ogni corso, le informazioni sugli studenti vengono immesse o aggiornate nel database mondiale dell'Istituto di Palm Beach. Infine, viene regolarmente pubblicato un elenco degli studenti, a disposizione di quanti vi figurano, per agevolare ulteriormente la messa in rete e la consultazione al fine di stabilire contatti.

Orari (di tutti i corsi salvo del corso Avanzato)

Solitamente, il primo giorno, la registrazione al corso è aperta dalle 8.30 alle 9.00, mentre i corsi si tengono dalle 9.00 alle 17.00 circa, eccezion fatta per l'ultimo giorno in cui si tengono dalle 9.00 alle 15.30 circa. Si effettuano tre pause: due pause brevi a metà mattina e a metà pomeriggio e una di circa un'ora dalle 13.00 alle 14.00. Gli orari del corso Avanzato sono indicati nell'ultima sezione del foglio. Gli orari effettivi del corso scelto vengono confermati anticipatamente.



Tecnica Cranio-Sacrale I livello (CST1) - Quattro giorni

Preparazione avanzata. Lettura di *Tu e il Tuo Medico Interiore e Terapia Cranio-Sacrale, Teoria e Metodo* (capitoli 1-6), entrambi del dott. J. Upledger.

Grazie a questo corso, si acquisiscono capacità di palpazione avanzate per studiare i minimi movimenti biologici, nonché un protocollo conciso in 10 fasi per la valutazione e il trattamento facilmente integrabile nella pratica corrente, che consente di ottenere migliori risultati nel trattamento di persone con dolori e malattie pregresse.

Tecnica Cranio-Sacrale II livello (CST2) - Quattro giorni

Completamento con esito positivo del corso CST1, seguito da un lungo periodo di studio indipendente per lo sviluppo di competenze e l'applicazione pratica. Lettura richiesta: capitoli dal 7 in poi di *Terapia Cranio-Sacrale, Teoria e Metodo* del dott. Upledger e del capitolo sull'articolazione temporo-mandibolare in *Terapia Cranio-Sacrale, II, Oltre la Dura*. Grazie al corso, è possibile affinare le proprie capacità di localizzazione e correzione delle distorsioni di movimento del complesso sfeno-palatino-vomero-mascellare e delle restrizioni dei denti. Utilizzando il ritmo cranio-sacrale, si dovrebbe essere in grado di valutare la vitalità generale, la motivazione, lo stato emotivo e le disfunzioni biochimiche. Si avrà l'opportunità di osservare il processo di Rilascio Somato-Emozionale e/o di parteciparvi.

Rilascio Somato-Emozionale I livello (SER1) - Quattro giorni

Preparazione avanzata. Completamento con esito positivo del corso di CST2. Rilettura del libro di testo del dott. Upledger *Terapia Cranio-Sacrale, II, Oltre la Dura* e lettura di *Il Trauma e La Mente*. Elementi salienti del programma Il Rilascio Somato-Emozionale è un processo terapeutico che aiuta a liberare mente e corpo dagli effetti residui di un trauma pregresso e dalle esperienze emotive negative ad esso associate, che, così facendo, integra la pratica della terapia cranio-sacrale potenziandone e ampliandone l'utilità. Grazie al corso, si acquisiranno tecniche specifiche per il Rilascio Somato-Emozionale e delle cisti di energia, rilascio spesso necessario per consentire a molte persone di eliminare le cause più profonde di dolori e malattie. Esse consentono l'applicazione della terapia cranio-sacrale da parte della persona sofferente ai livelli più profondi. Acquisendo una maggiore capacità di ascolto e comprensione, si impara a capire meglio segnali verbali e non verbali, mezzo questo per incoraggiare i clienti/pazienti a collaborare con il loro medico al miglioramento del loro stato di salute.



Rilascio Somato-Emozionale II livello (SER2) - Quattro giorni

Preparazione avanzata. Completamento con esito positivo del corso SER1. Rilettura di *Il Trauma e La Mente* del dott. John Upledger. In questo corso, le tecniche di Rilascio Somato-Emozionale sono integrate da vari metodi creativi e di dialogo. L'accento viene posto sull'integrità e l'auto-guarigione. L'obiettivo è un comodo approccio olistico mente-corpo alla risoluzione di problemi e ostacoli legati al progresso e alla crescita del paziente. Il processo di Rilascio Somato-Emozionale richiede una sensibilità estrema da parte del terapeuta/facilitatore, nonché fiducia e atteggiamento positivo da parte del paziente. Il corso SER2 offre la possibilità di approfondire maggiormente i problemi del paziente e tecniche specifiche per affinare la propria capacità di dialogo.



Tecnica Cranio-Sacrale I livello Avanzato (ADV1) - Cinque giorni

Preparazione avanzata. Completamento con esito positivo del corso SER2. Questo corso offre una straordinaria esperienza al medico che affronti seriamente la terapia cranio-sacrale. In cinque giorni di corso intensivo, si partecipa ad un gruppo ristretto di 10 studenti accompagnato da un docente molto esperto nell'utilizzo delle tecniche avanzate per agevolare il miglioramento dello stato di salute. Il corso è guidato da un istruttore qualificato dell'Upledger Institute coadiuvato da uno o due assistenti. Il gruppo è a sua volta suddiviso in due sottogruppi di cinque studenti. Dopo una discussione al mattino, nel pomeriggio ogni studente viene trattato dagli altri quattro del suo gruppo. Il team preposto alla supervisione del corso fornisce indicazioni laddove richiesto.

UN DONO ALL'ACCADEMIA

Questa preghiera è stata donata al presidente e ai soci dell'Accademia, da una studentessa dopo il suo corso Avanzato.

Dal mio cuore _ al tuo cuore, _ unione _ e forza _ d'intenti, _ melodia di vibrazioni diverse _ unite in tutto.

Pienezza d'anime _ che sanno ESSERE _ per un momento _ e nell'essenza _ fare ed esistere.

Per il mio ego _ per il tuo ego _ per le nostre anime che si servono dell'ego _ per dipanare il filo evolutivo _ da esistenza a esistenza _ innalziamo la nostra frequenza _ per svelare le ombre _ e proteggere la luce.

E la luce sarà poi fiaccola _ che accenderà altre luci _ e creerà e illuminerà altre ombre.

Così sia

LA TERAPIA DELLA TERRA

Per chi a già lavorato con lei, in Friuli, in Emilia Romagna, alle Hawaii, con cavalli, con delfini, con la connessione con la madre terra: questo nuovo incontro non ha bisogno di essere introdotto. Ramona sarà con noi a Trieste.

Per chi di voi ancora non la conosce eccovi una breve descrizione di lei. Ramona Sierra è un assistente sociale residente a Salt Lake City, Utha USA. Gli antenati di Ramona sono originari di alcuni villaggi montani a Nord del Nuovo Messico e sono geneticamente Nativi Americani composti dall'incrocio di razze Pueblo e Arapaho. Lei è anche la proprietaria del Sierra Health Associates e del Sierra Earth Works, organizzazioni il cui scopo è di unire alla pratica medica occidentale, le pratiche della cultura olistica complementare. La sua ventennale esperienza nella medicina non convenzionale include anche la Terapia Cranio-Sacrale, e le pratiche di guarigione indigene provenienti dai suoi antenati. Ramona è stata invitata dal dott. Upledger come relatrice alla conferenza dell'Istituto Upledger che si tiene in Florida. Dalla nostra conoscenza di allora, annualmente ci incontriamo, lavoriamo, sperimentiamo e vi proponiamo meravigliosi incontri che potrete condividere con questo corso scoprendo il magico mondo di Ramona.

corso con Ramona Sierra



Introduzione al corso

Lo scopo del corso è di esporre e sperimentare i concetti "Earth Works" che armonizza tecniche etniche, psicologiche e spirituali, per enfatizzare il benessere fisico. Verrà introdotto il concetto di "Realtà Magica", offrendo un'importante apertura sulle pratiche di guarigione naturali. Si lavorerà per liberare i blocchi energetici: Chakras, Viscere, Meridiani. Saranno utilizzati gli strumenti della terra. Verrà sviluppato il concetto dell'uso del tamburo come suono del cuore della madre terra. Si andrà alla scoperta di Trieste: punto energetico d'incontro tra l'Oriente e l'Occidente.

Questo corso è rivolto a tutti coloro che sono interessati alle Arti di Guarigione Naturali.

**NELLE GIORNATE DAL 14 AL 17 LUGLIO SI ORGANIZZA A TRIESTE IL CORSO CST 1+2 COMBINATION
CORSO DI TECNICA CRANIO-SACRALE RISERVATO AD OSTEOPATI D.O. ED ALLIEVI OSTEOPATI**

La Tecnica Cranio-Sacrale, sviluppata dagli anni '70 dal dott. Upledger non è una branca a sé nel mondo dell'Osteopatia, ma si differenzia dall'approccio in Osteopatia Cranica e dall'Osteopatia biodinamica per la sua filosofia, la metodologia ed il livello su cui si lavora in rapporto alla sfera cranio-sacrale.

Il corso di quattro giorni è prevalentemente pratico, contando su di una base teorico pratica già ben acquisita dagli Osteopati D.O., si riprendono l'approccio e la palpazione, propri della Terapia-Cranio-Sacrale secondo Upledger. Si chiariscono gli obiettivi terapeutici, la metodologia diagnostica e ci si concentra sulla pratica, le tecniche, le differenze rispetto ad altri approcci nella sfera cranio-sacrale.

Il corso viene tenuto da Diego Maggio D.O., M.R.O., G.B. che è stato il fondatore dell'Upledger Italia.

Il corso permette di effettuare il percorso formativo dei centri Upledger, che normalmente dividono il programma in due seminari distinti CST1 e CST2, in un seminario unico concentrato nel quale si riuniscono esclusivamente osteopati, per poi completare la formazione con quello che è da anni il clou della metodologia in Tecnica Cranio-Sacrale, ovvero il Rilascio Somato Emozionale, che verrà sviluppato in un corso successivo.

Nella speranza di esaudire le tante richieste da parte di professionisti nel campo dell'osteopatia, ci auguriamo di far comprendere a tutti la bellezza, la semplicità e l'efficacia della Tecnica Cranio-Sacrale ed il nostro entusiasmo nell'applicarla.

Roberto Magliaro D.O.

CALENDARIO e anticipazioni	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE
CST 1 Trieste				Dal 7 al 10		
CST 1 Venezia			Dal 23 al 26			
CST 1 Milano		Dal 12 al 15				
CST 1 Salerno			Dal 9 al 12			
CST 2 per ipo e non vedenti Trieste	Dal 14 al 17					
CST 1 + 2 Combination Osteopati Trieste				Dal 14 al 17		
CST 1 + 2 + SER1 Combination a Mosca per Upledger Inst. Usa		Dal 19 al 24				
SER 1 Trieste		Dal 26 al 29				Dal 8 al 11
SER 2 Trieste			Dal 2 al 5			
ADV Bagno di Romagna	Dal 27 aprile al 2 maggio					
Trattamento intensivo Trieste			Dal 8 al 12			Dal 21 al 25
Tirocinio clinico Napoli prov.			Dal 16 al 19			
Applicazioni Cliniche Trieste	Dal 20 al 24					
Terapia della Terra a Trieste con Ramona			Dal 30 giugno al 4 luglio			
Delfini allo stato brado ad Hawaii con Ramona					Dal 2 al 7	

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: chiunque voglia ricevere maggiori informazioni sui corsi e sui costi, barri con una **X** la casella di suo interesse e compili con i propri dati la parte sottostante. Poi invii una copia a mezzo fax o posta a: **Accademia Cranio-Sacrale - Piazza S. Antonio Nuovo 6 - 34122 TRIESTE**

COGNOME: _____ NOME: _____ TEL. _____

VIA _____ N. _____ CITTA' _____ PROV. _____ CAP _____

CELLULARE _____ FAX _____ E-MAIL _____

CODICE FISCALE _____ PROFESSIONE _____

Se non desiderate più ricevere questa Newsletter e le altre informazioni riguardanti l'Accademia Cranio-Sacrale :

barrate la casella e rispedito il foglio all'Accademia Cranio-Sacrale, Piazza S. Antonio Nuovo, 6 34122 Trieste.