



# Accademia Cranio-Sacrale Metodo Upledger

Piazza S. Antonio Nuovo 6 – 34122 Trieste  
Tel 040 3476191 – Fax 040 3487121  
e-mail: info@accademiocraniosacrale.it  
orario di segreteria: dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00  
IL NOSTRO SITO ⇒ [www.accademiocraniosacrale.it](http://www.accademiocraniosacrale.it)

## Newsletter Gennaio - Aprile 2005 (con alcune anticipazioni sui corsi dei mesi successivi)

**Una sensazionale novità!**  
**PER LA PRIMA VOLTA IN ITALIA:**  
**LA NUOVA TECNICA DI DRENAGGIO LINFATICO**  
**L T D**  
**LYMPH DRAINAGE THERAPY**

sviluppata dal dottor

**BRUNO CHIKLY M.D., D.O. (hon.)**  
divulgata dall'Upledger Institute INC (USA)

**ED ORA PROPOSTA IN ESCLUSIVA PER L'ITALIA**  
**DALL'ACCADEMIA CRANIO-SACRALE**

**Nel 2005 si aprono i nuovi corsi in giugno, in data da stabilire**



### LYMPH DRAINAGE THERAPY

Il corso di tecnica/terapia di linfo-drenaggio (LDT) è stato studiato per **operatori e terapeuti**: quindi è disegnato per l'operatore al suo primo approccio, che non ha mai avuto contatti precedenti con le tecniche linfatiche, ma è anche strutturato per gli esperti di terapie linfatiche e linfo-drenaggio, indipendentemente dal fatto che siano stati formati alle tecniche Vodder, Foldi, Leduc, Casley-Smith, osteopatiche, o in base ad altri approcci.

La LDT utilizza specificamente tecniche innovative su zone, campi e/o interventi con applicazioni che altre scuole solitamente non prevedono.

Nella LDT, i terapeuti/operatori lavorano con le mani piatte, utilizzando tutte le dita per simulare delicati movimenti ondulatori specifici. Queste leggere manovre manuali attivano la circolazione dei fluidi linfatici e interstiziali, stimolando altresì il funzionamento del sistema immunitario e del sistema nervoso parasimpatico.

È dimostrato che, con tali interventi, si possono ottenere i seguenti risultati:

**Riduzione di edemi (rigonfiamenti) e linfoedemi di varie origini**

**Disintossicazione del corpo**

**Rigenerazione di tessuti (tra cui ustioni, lesioni e rughe)**

**Effetti antinvecchiamento**

**Attenuazione di numerose infiammazioni croniche e subacute, tra cui sinusite, bronchite e otite**

**Attenuazione di dolori cronici**

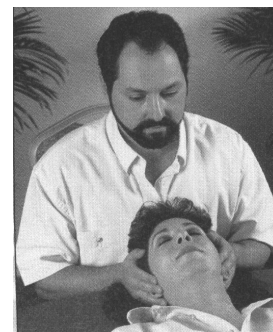
**Riduzione dei sintomi di sindrome da affaticamento cronico e fibromialgia**

**Azioni antispastiche per migliorare stati quali ipertonicità muscolare e alcune forme di costipazione**

**Rilassamento profondo che contribuisce a risolvere casi di insonnia, stress, perdita di vitalità e di memoria**

**Diminuzione dell'adiposi e dei tessuti cellulitici**

In ragione della natura e del ruolo del sistema linfatico, la LDT può dimostrarsi una tecnica valida per correggere numerose condizioni, ma anche per prevenire stati patologici. Per questo molti medici utilizzano la LDT, tra cui medici generici, osteopati, chiropratici, fisioterapisti, terapeuti del lavoro, naturopati, infermieri, specialisti in linfoedemi, dentisti, massoterapisti e bodyworker.



**BRUNO CHIKLY**

**Alcune informazioni sul pioniere di questa tecnica: Bruno Chikly, dottore in medicina e osteopatia. (segue a pag 2)**

## BRUNO CHIKLY

I titoli del dott. Bruno Chikly: **M.D.** = Dottore in Medicina (Francia); **D.O.** = Diplomato in Osteopatia (Gran Bretagna); **hon.** = **hon**oris causae.

Bruno Chikly si è laureato in medicina all'ospedale Saint Antoine in Francia, dove ha anche lavorato come internista in medicina generale formandosi nel campo dell'endocrinologia, della chirurgia, della neurologia e della psichiatria. Si è quindi specializzato in una serie di discipline manuali e osteopatiche, tra cui: tecniche linfatiche (linfologia), osteopatia, terapia cranio-sacrale, manipolazione viscerale, collegamento meccanico, energia muscolare, rilascio miofasciale, sollecitazione/controsollecitazione, bilanciamento zero, terapia neuromuscolare e ortobionomia.

Nel 1994 gli è stata conferita la prestigiosa "Medaglia della Facoltà medica di Parigi VI" per la sua ricerca approfondita sul sistema linfatico e la tecnica di linfodrenaggio.

Il dr. Chikly ha condotto workshop e tenuto corsi in Francia, Belgio, Germania, Svizzera, Tunisia, Israele, Brasile, Cina, Canada e Stati Uniti. È membro della Società internazionale di linfologia, associato dell'Accademia americana di osteopatia e dell'Accademia craniale. Figura nell'edizione Millennium del *Marquis Who's Who in the World*. È membro della Società internazionale di linfologia (ISL), membro associato dell'Accademia americana di osteopatia (AAO) e dell'Accademia craniale. Gli è stata inoltre conferita una laurea honoris causae in osteopatia dalla Scuola Europea di Osteopatia (ESO). È membro del Consiglio consultivo del *Massage and Bodywork Journal* (Churchill Livingstone).

Il dr. Chikly ha creato il primo video di dissezione linfatica in Nord America, fornendo una visione senza precedenti dei principali linfonodi, vasi e viscere. È autore del primo testo completo edito in Nord America sul sistema linfatico e i linfedemi: *Silent Waves: Theory and Practice of Lymph Drainage Therapy - With Applications for Lymphedema, Chronic Pain and Inflammation* (I.H.H. Publishing, 2001). Moderatore di seminari, oltre che oratore e scrittore, ha esposto le sue tesi alla maggior parte degli operatori del settore medico e sanitario in Nord America, oltre che a molti gruppi di supporto attivi nel campo dei linfedemi.

Il dr. Chikly vive in Arizona con sua moglie e collaboratrice, la docente Alaya Chikly, trascrizionista medica abilitata, responsabile dei corsi di terapia incentrata sul cuore (HCT) che affronta la componente emozionale della patologia.

### RECENSIONI

**Riportiamo qui di seguito solo alcune delle tante autorevoli recensioni che riguardano l'attività del dott. Bruno Chikly.**

L'aspetto assolutamente innovativo della terapia di linfodrenaggio (LDT) è la palpazione del flusso linfatico nei diversi strati di tessuto, tra cui il suo ritmo, la sua qualità e la sua direzione. Il suo lavoro ha aperto la possibilità ai medici di mappare il flusso linfatico, migliorando l'efficacia del loro intervento. A.T. Still, padre dell'osteopatia, ha dichiarato più volte che non si può sopravvalutare l'importanza del sistema linfatico. La LDT è una nuova dimensione della terapia linfatica, una nuova dimensione dell'osteopatia e, dunque, indubbiamente un "must" per ogni istituto osteopatico.

**Roger Spider**, dottore in medicina, osteopata (membro dell'albo degli osteopati francesi), ortopedico, Hamm, Germania.

*Silent Waves* è il primo libro completo sul sistema linfatico e i linfedemi pubblicato in Nord America. Grazie a questo volume, al sistema linfatico è stato finalmente concesso il meritato "posto d'onore" tra i sistemi del corpo. La terapia di linfodrenaggio di Bruno Chikly è una rivoluzione nel campo delle terapie manuali, e questo libro è un importante contributo, tanto atteso, alla letteratura medica/osteopatica.

**Jean Pierre Barral**, osteopata, membro dell'albo degli osteopati francesi, sviluppatore del corso di manipolazione viscerale.



### Prosegue il cammino formativo : DA SAN PIETROBURGO A TRIESTE

Dopo la splendida esperienza di San Pietroburgo, la contingenza di medici russi ha tenuto fede al desiderio di venire a Trieste presso l'Accademia per continuare il cammino formativo portando a termine il SER 2.

Questa volta soltanto dodici di loro hanno potuto intervenire, vuoi per una loro precaria realtà economica interna e vuoi per le problematiche burocratiche tuttora esistenti come limitazione al loro movimento. È difficile immaginare le difficoltà a cui si deve andare incontro per ottenere un visto per l'occidente. Il caso più eclatante rispetto a questo corso è stato quello di un traumatologo-ortopedico ucraino appartenente all'Ordine dei Medici di S. Pietroburgo, il quale per poter ottenere il visto negatogli dalla Russia a Trieste, ha dovuto chiedere il visto per la Finlandia ed appena da lì chiedere quello per l'Austria per poi entrare in Italia fino a Trieste. Il suo commento è stato: " ... nessuno mi poteva impedire di completare il mio percorso."

Una volta arrivati a Trieste, i medici russi hanno completato il SER2 rinnovando lo stesso entusiasmo già dimostrato all'inizio del loro percorso. Durante il loro soggiorno di studi, i medici-studenti russi sono stati sostenuti da medici e studenti italiani che hanno fatto loro visita presso l'Accademia, da altri che con viva partecipazione hanno dato loro il benvenuto attraverso mail e telefonate. Inoltre un medico e studente dell'Accademia, ha tenuto per loro una lezione ed ha organizzato un incontro presso l'Ordine dei Medici a Trieste con la partecipazione dello stesso Presidente dell'Ordine. Non sono mancati convegni e ... qualche svago, compresa la visita alla città di Trieste, dai suoi siti storici, alla sua splendida cornice naturale tra il mare e il suo entroterra carsico.

#### La storia russa continua ...

Da quando è stata iniziata a S. Pietroburgo l'esperienza di Terapia Cranio-Sacrale, qualcosa è cominciata a cambiare: anche in quella sede ora è sempre più forte l'interesse di proporre nuovi corsi e si riscontra un'apertura evidente nel voler condividere degli scambi professionali.

Lo dimostra il fatto che il Dipartimento di Medicina dell'Università di S. Pietroburgo, ha organizzato la prima Conferenza Internazionale di Studi post-laurea sulle "Disfunzioni funzionali nella concezione mio-fasciale dell'osteopatia moderna", alla quale Diego Maggio ha avuto l'onore di essere stato invitato per tenere un simposio di quattro ore, in qualità di osteopata, rappresentante della Terapia Cranio-Sacrale del dott. John Upledger.



## Una nuova possibilità nata dal Tirocinio Clinico del 2004 a Padova.

Ho il piacere di stampare la lettera che ho ricevuto dal dott. Fusaro.

Per chi ha avuto l'onore di lavorare con i sei pazienti in stato di coma vegetativo presso la clinica dove il dott. Fusaro lavora e, soprattutto avendolo conosciuto, non sarà una sorpresa apprendere che ancora una volta la sua disponibilità andrà a beneficio degli studenti dell'Accademia con una proposta veramente rara.

Anche lui, Paolo Fusaro, è una persona veramente rara: come ormai poche persone al mondo è un "idealista lucido" che porta alla fondatezza della realtà i suoi sogni e le sue idee. Ama sinceramente il suo lavoro e si fa carico della responsabilità di prendersi cura dei suoi pazienti con tutto ciò che può dare benessere al loro corpo e alla loro anima.

Il rapporto personale che si è formato tra il dott. Fusaro e l'Accademia, è un rapporto costruito su solide basi professionali, di stima e di fiducia. Credo che la lettera qui riportata, lo indichi chiaramente. Grazie dott. Fusaro!

### CLINICA APERTA AGLI STUDENTI DELL'ACCADEMIA

Caro Diego,

ti confermo la mia intenzione di consentire la frequenza degli allievi dell'Accademia, vecchi e nuovi, nella struttura di cui sono il responsabile. Come ben sai si tratta del Nucleo Pazienti in stato Vegetativo di Padova, dove si trovano accolti dei pazienti con delle gravi sequele neurologiche. Dopo l'esperienza della settimana intensiva con operatori CST e la collaborazione con dei volontari di tua fiducia, penso sia giunta l'ora di permettere agli iscritti all'Accademia di iniziare ad aiutare degli esseri umani che di fatto non si sono più ripresi dopo essere entrati in stato comatoso; va da se che tutti saranno dei benvenuti... saranno solo richieste della buona volontà e tanta umanità.

Un abbraccio

Paolo Fusaro

### Un progetto "supervisionato"

Il progetto di lavoro avviato quasi un anno fa dall'Accademia e realizzato assieme al dott. Fusaro all'interno della clinica di Padova che ospita i pazienti in stato di coma vegetativo, sta particolarmente a cuore del dott. John Upledger, che lo sta seguendo da vicino. **Chi vuole saperne di più, non esiti a chiamare la nostra segreteria.**



## T D M 1 TECNICHE DI MOBILIZZAZIONE - 1° LIVELLO

### UN NUOVO CORSO

IDEATO DA DIEGO MAGGIO D.O., CST D.  
IN COLLABORAZIONE CON ROBERTO PAGLIARO D.O.

Cari studenti e colleghi,

vengo a voi proponendovi un iter formativo e lavorativo che si è sviluppato negli anni attraverso la mia esperienza sia nel mondo lavorativo che in quello dell'insegnamento.

Ho concentrato delle tecniche di mobilizzazione che hanno origini osteopatiche e che sono modellate per dare a tutti coloro che non provengono dal mondo della medicina allopatrica, il massimo delle opportunità di apprendimento e di applicazione che possono essere offerte in parallelo agli insegnamenti che vengono impartiti nel contesto allopatrico.

Dopo ogni seminario (il corso è composto da due seminari), potrete applicare le tecniche apprese sui vostri pazienti sia in quanto tecniche preparatorie di supporto alla Tecnica o Terapia Cranio-Sacrale, sia, al caso, come toccasana momentaneo ad una manifesta difficoltà fisica che poi potrà essere analizzata e trattata in modo più approfondito e completo con la TCS.

Vi offro la mia professionalità dovuta alla conoscenza della mia formazione e la mia esperienza di Massaggiatore Sportivo e di Osteopata (oltre che di insegnante di TCS), assieme alla qualificata professionalità nel settore dell'anatomia e della fisiologia del Docente ed Osteopata, Roberto Pagliaro, laureato in fisioterapia.

Sicuro di offrirvi il massimo delle opportunità, come sempre: invito tutti coloro i quali hanno portato a termine almeno il corso di Tecnica Cranio-Sacrale di primo livello (CST 1) e che non siano già medici o fisioterapisti, ad iscriversi a questo nuovo corso complementare.

Diego Maggio



### Un corso a numero chiuso:

### LE APPLICAZIONI CLINICHE

**Una volta all'anno, quattro studenti, lavoreranno fianco a fianco con Diego Maggio nel suo ambulatorio.**

Tre giorni interi nell'ambulatorio dell'Accademia, assistendo e partecipando attivamente a fianco di Diego Maggio mentre verrà applicata la Tecnica Cranio-Sacrale ai suoi pazienti.

Diego Maggio tratterà due suoi pazienti assieme agli studenti ogni mattina e quindi si attiverà il dialogo sulle tecniche usate e sull'esito dell'applicazione effettuata. Durante il pomeriggio si riproporranno le tecniche sperimentate al mattino applicandole sugli stessi operatori che lavoreranno a turno sotto la supervisione di Diego Maggio. L'iter pomeridiano del corso propone delle tecniche con un approccio mirato e personale.

Il dott. Upledger dagli anni '70 in poi ha proposto questa forma di terapia che è ancora una delle modalità di applicazione della TCS tra le più apprezzate dai terapisti.

**SI ACCETTANO ADESIONI PER LE APPLICAZIONI CLINICHE DI QUEST'ANNO E PRENOTAZIONI PER QUELLE FUTURE.**

**Il corso è aperto ai primi quattro studenti che si prenoteranno telefonicamente, avendo completato almeno il SER 1.**

La segreteria dell'Accademia vi risponderà dal lunedì al venerdì: dalle ore 8.00 alle 12.00 e dalle ore 15.00 alle 17.00.

*Amore e Pace Sono la Via... Eternamente Mattia...*

**VI RICORDIAMO CHE E' SEMPRE IN VIGORE L'ASSICURAZIONE FACOLTATIVA PER OPERATORI**

» Nuova Rubrica «

GLI OSPITI DELL'ACCADEMIA

**I SOGNI SON DESIDERI ▶ Seminario di Eleonora Barbatella.**

Il seminario porta all'incontro del "Bambino Magico" attraverso la riscoperta di quella parte di noi che resta in contatto con la creatività, il sogno, l'Essenza. « Per saperne di più: telefonare allo 035 909710 oppure 3492964090.

**SEMINARIO DI PRANOTERAPIA ▶ A cura del "Centro Luce" di Roma e Trieste.**

Il seminario è articolato in tre livelli di apprendimento con inizio al 29 gennaio 2005. Durante tutto il percorso, sono previsti degli incontri settimanali di esercitazione pratica. « Per saperne di più, visitate il sito: [www.energiainmovimento.it](http://www.energiainmovimento.it) oppure [www.gemme-e-salute.it](http://www.gemme-e-salute.it) o ancora, telefonate al 3472516832.

**L'ASTROLOGIA SIMBOLICA ▶ Il corso è tenuto da Fabrizio Cecchetti.**

La materia di studio: la simbologia dei Pianeti, dei Segni, delle Case, gli aspetti planetari, Calcolo-costruzione ed Interpretazione di un Oroscopo nei primi fondamenti. « Per saperne di più: telefonare al 3472516832.

▶▷ CALENDARIO DEI CORSI DELL'ACCADEMIA CRANIO-SACRALE ◀◀

DA GENNAIO AD APRILE 2005

e solo alcune importanti anticipazioni, che verranno confermate nella prossima newsletter, per i mesi successivi.

▷ NUOVO **TECNICA DI DRENAGGIO LINFATICO 1** di B. CHIKLY ▶ APERTO A TUTTI a Montegrotto Terme (PD)  
SI SVOLGERÀ NEL MESE DI GIUGNO IN DATA ANCORA DA CONFERMarsi (SARETE INFORMATI) SI ACCETTANO PREADESIONI

<b>CST 1</b>	▶ solo per medici (CORSO IN HOUSE)	dal 6 al 9 aprile	a Trieste
	▶ aperto a tutti	dal 20 al 23 aprile	a Montegrotto Terme (PD)
<b>CST 1+2</b> (CORSI IN HOUSE)	▶ combination solo per osteopati	dal 12 al 15 gennaio	a Roma
	▶ combination solo per odontoiatri	dal 24 al 27 febbraio	a Montegrotto Terme (PD)
<b>CST 2</b>	▶ solo per fisioterapisti (CORSO IN HOUSE)	dal 27 al 30 gennaio	a Venezia
	▶ aperto a tutti dal CST 1 in poi	dal 16 al 19 febbraio	a Trieste

▷ NUOVO **TDM 1** ▶ aperto a tutti dal CST 1 in poi dal 31 marzo al 2 aprile a Trieste

▷ NUOVO **TDM 2** ▶ aperto a tutti dal TDM 1 in poi dal 30 giugno al 2 luglio a Trieste

**CERTIFICAZIONE** ▶ aperta a tutti dal CST 2 in poi

**SER 1** ▶ aperto a tutti dal CST 2 in poi dal 11 al 14 maggio a Trieste

▷ **PEDIATRICO** ▶ aperto a tutti dal SER 1 in poi nel mese di luglio a Montegrotto Terme (PD)

▷ **TIROCINIO CLINICO** ▶ aperto a tutti dal SER 1 in poi dal 2 al 5 marzo a Padova (pazienti in coma veg.)

▷ NUOVO **APPLICAZIONI CLINICHE** ▶ aperto a tutti dal SER 1 in poi dal 10 al 12 febbraio a Trieste

**SER 2** ▶ aperto a tutti dal SER 1 in poi dal 7 al 10 settembre a Trieste

**ADV** ▶ aperto a tutti dal SER 2 in poi dal 15 al 19 marzo a Bagno di Romagna

**DIPLOMA** ▶ aperto a tutti dal ADV in poi

▷ PROMEMORIA PER TUTTI ◀

**SOLTANTO DOPO IL SER 1** ▶ si può presentare la domanda per essere ASSISTENTI AI CORSI dell'Accademia. Si può inoltre presentare la domanda per partecipare al TIROCINIO CLINICO ed alle APPLICAZIONI CLINICHE ed ai TRATTAMENTI INTENSIVI ed ancora al CORSO PEDIATRICO organizzati dall'Accademia.

Si possono verificare delle aggiunte di corsi o in alcuni casi i corsi programmati (soprattutto i nuovi corsi) possono subire delle variazioni di data: vi consigliamo di controllare periodicamente il sito web per verificare le eventuali variazioni.

LA TCS È UNA TECNICA DEL BENESSERE COMPLEMENTARE ALLE TERAPIE MEDICHE E QUINDI SUCCESSIVA AD UNA DIAGNOSI MEDICA

✂  
-----  
Dichiaro di essere a conoscenza del D. L. n. 196 del 30.6.2003 e dell'art. 48 D.P.R. n. 445/2000 e loro s.m.i., ed autorizzo la raccolta e il trattamento dei seguenti dati:

COGNOME: _____	NOME: _____	TEL. _____		
VIA _____	N. _____	CITTA' _____	PROV. _____	CAP _____
CELLULARE _____	FAX _____	E-MAIL _____		
CODICE FISCALE _____	PROFESSIONE _____			

SPEDISCO QUESTO TAGLIANDO ALL'ACCADEMIA PER AVERE  
MAGGIORI INFORMAZIONI SUL CORSO: \_\_\_\_\_  
CHE SI SVOLGERÀ A: \_\_\_\_\_

FIRMA