

NEWSLETTER 2012

**ACCADEMIA CRANIO-SACRALE METODO UPLEDGER
ISTITUTO UPLEDGER ITALIA**

IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE FVG



UPLEDGER INSTITUTE ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE METODO UPLEDGER
PIAZZA S. ANTONIO NUOVO 6 - 34122 TRIESTE - TEL. 0403476191 - 3472904313
FAX: 0403487121 - 0409890500 - E-MAIL: info@accademiocraniosacrale.it
SITO WEB: www.accademiocraniosacrale.it

ORARIO DI SEGRETERIA: DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ - DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00
LA SEGRETERIA RESTA CHIUSA DURANTE LE FESTIVITÀ E PER FERIE NEL MESE DI AGOSTO.



**INVITIAMO TUTTI A TRASCORRERE UN 2012 RICCO DI "BUONE NUOVE"
E VI PRESENTIAMO I PRINCIPALI EVENTI DI QUEST'ANNO:**

**CSIR - CST E IL SISTEMA
IMMUNITARIO**

**A ROMA - SETTEMBRE 2012
IL CORSO ATTESO DA TRE ANNI**

**DOCENTE: HANK MELDRUM
DELL'UPLEDGER INSTITUTE - USA**

MET 1 E 2

**MUSCLE
ENERGY
TECHNIQUES
1° E 2° LIVELLO**

**IN GIUGNO
A TRIESTE**

CRN 1

**LA CST E
I RIMEDI
NATUROPATICI**

**CRANIO-SACRALE
E NATUROPATIA
UN CORSO APERTO A TUTTI**

CADD

**CRANIOSACRAL THERAPY
PER AFFRONTARE
... LA VITA**

**CST AROUND
DEATH AND DYING
CONDUCE DON ASH**

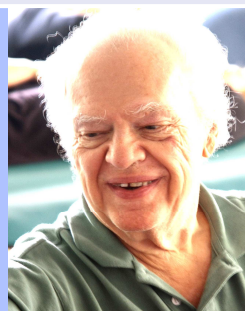
**CSP
2**

**IL 2° LIVELLO
DEL CORSO PEDIATRICO
PROGRAMMATO OGNI 2 ANNI
IN MAGGIO
A MONTEGROTTO TERME**

**L'EVENTO
DEL 2012**

**IL DOTT. UPLEDGER
COMPIE 80 ANNI**

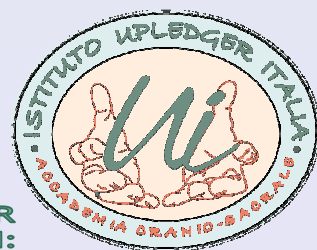
E INVITA TUTTI NEGLI USA



**L'ACCADEMIA
CAMBIA NOME**

ANCORA UN ANNO
POI L'ACCADEMIA
CRANIO-SACRALE
METODO UPLEDGER
CAMBIA IL NOME IN:

ISTITUTO UPLEDGER ITALIA



LE IMMAGINI DELLA NEWSLETTER SONO STATE TRATTE DA: - www.neuroemotion.tumblr.com - www.olympusmicro.com -
- archivio immagini autorizzate dell'accademia Cranio-Sacrale Metodo Upledger e dell'Associazione Cranio-Sacrale FVG

NOVITÀ E INFORMAZIONI SU QUESTI ED ALTRI EVENTI ► NELLE PROSSIME PAGINE DELLA NEWSLETTER



BUON COMPLEANNO DOTT. JOHN UPLEDGER

Spesso Diego Maggio ha citato il TIME MAGAZINE a proposito del titolo in copertina dedicato nel 2002 al Dott. John E. Upledger, nel quale veniva annoverato tra i 100 "innovatori" del XX secolo ed in quel contesto, come "Innovatore delle Medicine Alternative".

IL DOTT. JOHN E. UPLEDGER NEL 2012 COMPIE 80 ANNI ed in questa occasione a noi piace rendergli nuovamente onore proprio attraverso quel riconoscimento avuto dopo anni di ricerca e di impegno.

Per questo riportiamo qui quell'articolo pubblicato dal TIME MAGAZINE e vi invitiamo a leggerlo anche su: http://www.time.com/time/innovators_v2/alt_medicine/profile_upledger2.html



INNOVATORS TIME 100: THE NEXT WAVE ALTERNATIVE MEDICINE

JOHN UPLEDGER

His treatment addresses an astonishing range of ailments by using gentle manipulation to restore normal circulation in the cerebrospinal fluid that bathes and nourishes the brain and spinal cord.

A New Kind of Pulse
By John Greenwald

John Upledger has never shied from risk taking. As a Coast Guard medic in the 1950s, he once performed an appendectomy in the eye of a hurricane with the help of an onshore surgeon who guided him by radio. "To the best of my knowledge," he says, "no one's done that before or since." Today Upledger, 69, keeps on setting precedents. An osteopath by training, he is the founder of a form of non-traditional medicine called craniosacral therapy that is rapidly gaining adherents.

While assisting in a spinal operation in the 1970s, Upledger was startled to notice a strong pulse in the membranes that surrounded the patient's spinal cord. He determined that the pulse – which did not appear in the medical books – was coming from the cerebrospinal fluid that bathes the brain and spinal cord. He came to believe that anything that blocked the flow of this fluid could cause physical and mental distress. "All these membranes affect brain function," he says, "and when they're not moving properly, there can be harm."

To free up the restrictions, Upledger applies light resistance to parts of the body that seem to be stuck. These frequently include the bones of the skull, which Upledger says remain mobile throughout life – a point many medical doctors dispute. During a craniosacral session, the therapist may gently lift a person's head to allow a skull bone to shift and the normal flow of fluid to resume.

How well does it work? Upledger says the treatments have relieved conditions ranging from headaches and chronic back pain to autism and learning disabilities in children – and there is no shortage of testimonials. He is currently working with Vietnam veterans suffering from post-traumatic stress disorder at his clinic in Palm Beach Gardens, Fla., a facility that has trained some 60,000 craniosacral practitioners. And while many M.D.s remain skeptical of the therapy, others have followed the lead of pain-control centers and physical-rehabilitation units in sending Upledger their patients.

"What we do is take away obstacles," says Upledger, "like removing stones from the road." And that, he might add, has proved far easier than cutting out an appendix in the center of a storm.



IL 19 APRILE 2012 IN USA PER IL DOTT. UPLEDGER

DAL 19 AL 22 APRILE 2012, IN OCCASIONE DEL CONVEGNO "BEYOND THE DURA", ORGANIZZATO DALL'UPLEDGER INSTITUTE IN FLORIDA, SI FESTEGGERÀ IL DOTT. UPLEDGER

Il Dott. John E. Upledger, nel mese di febbraio 2012, compie 80 anni. L'Upledger Institute ha organizzato in Florida i festeggiamenti per il compleanno del Dott. Upledger, all'interno del convegno dal titolo "BEYOND THE DURA", la cui prima edizione è stata voluta anni fa dallo stesso dott. Upledger. In questa occasione, l'Upledger Institute INC, ha invitato al compleanno del suo fondatore, tutti gli studenti e gli operatori del metodo Upledger. I "satelliti" e centri Upledger nel mondo si stanno attivando per diffondere questa notizia. Il Dott. Diego Maggio parteciperà al convegno per rappresentare l'Accademia e vi inoltra questo invito.





NEL 2012 NASCE L'ISTITUTO UPLEDGER ITALIA

L'ACCADEMIA PRENDE IL NOME DEI "SATELLITI" INTERNAZIONALI UPLEDGER
L'ACCADEMIA CRANIO-SACRALE METODO UPLEDGER DIVENTA L'ISTITUTO UPLEDGER ITALIA S.R.L.

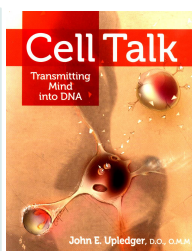
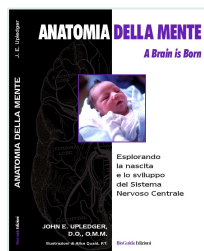
L'Accademia Cranio-Sacrale Metodo Upledger "si veste di nuovo" ed indossa il nome di tutti i "satelliti" Upledger (centri affiliati all'Upledger Institute INC -USA-), che operano a livello internazionale, nel mondo. Principalmente nel 2012 cambieremo soltanto: il nome e la ragione sociale. MA RESTEREMO SEMPRE NOI DELL'ACCADEMIA CRANIO-SACRALE METODO UPLEDGER.

Manterremo: la nostra qualità di sempre ed i corsi di Tecnica Cranio-Sacrale (CST) metodo Upledger di sempre ed anche i nuovi corsi, che ci siamo sempre adoperati di proporvi ogni anno. Il Dott. Diego Maggio Bsc. (Hons) D.O., CST-D, sarà sempre il responsabile di tutte le attività, compresa la formazione di eventi, dei docenti e dei Facilitatori (terapisti/operatori di CST). Continueranno ad essere con noi i nostri insegnanti di CST e di SER e si formeranno degli insegnanti nuovi. Continueranno le nostre iniziative d'incontro tra studenti, le proposte per il volontariato all'interno delle strutture sanitarie pubbliche e private, continueremo ad aprirci a progetti ed iniziative per la divulgazione della CST ed anche all'incontro con diverse metodiche, realtà terapeutiche e del benessere. Continuerà la nostra collaborazione con l'Associazione Cranio-Sacrale FVG e continuerà la collaborazione con STAFF, il Provider che si occupa dell'accreditamento dei nostri corsi per l'ECM.

Modificheremo il nostro nome e ci chiameremo: "ISTITUTO UPLEDGER ITALIA". Modificheremo: lo statuto, che avrà gli stessi contenuti ma cambierà nella "forma" giuridica e sociale (non sarà più quello di un'associazione, ma quello di una società). Verrà modificata la "forma amministrativa" (non emetteremo più le ricevute, bensì le fatture). Decadrà l'obbligo del pagamento della quota associativa (verrà sostituito dal pagamento dell'I.V.A.). Inseriremo un nuovo programma di corsi per le tecniche complementari alla CST, sostituendo la Mobilizzazione Viscerale Fasciale con nuovi corsi di Tecniche del Benessere correlate alla CST.

Adegueremo: i costi dei corsi (che saranno soggetti all'aliquota IVA del 21%) mantenendo costante quanto più possibile il costo finale. In modo da creare il minor divario possibile sui costi tra chi di norma può detrarre l'IVA (professionisti sanitari dipendenti e/o professionisti aventi diritto ai crediti ECM) e chi non può detrarla: verrà applicato lo sconto del 10% sull'imponibile del corso solamente a chi non può (o non desidera) usufruire dei crediti ECM. Proporremo a tutti una nuova "formula" di pagamento per i corsi, adottando: **acconto e saldo.**

NOVITÀ EDITORIALI IN TRANSITO TRA ACCADEMIA E ISTITUTO UPLEDGER ITALIA
I LIBRI DEL DOTT. UPLEDGER TRADOTTI IN ITALIANO: UN PATRIMONIO CULTURALE E DIDATTICO



L'Accademia ha iniziato a collaborare nel 2011 con BioGuida Edizioni che ha pubblicato in Italia il libro del dott. J. Upledger: "A Brain is Born", che nella versione italiana prende il titolo di: "ANATOMIA DELLA MENTE". Il libro è stato tradotto da Nicoletta Casagrande; contiene una prefazione di Diego Maggio; è edito per l'Italia da BioGuida, su concessione dell'Upledger. L'Istituto Upledger Italia, proseguendo il progetto avviato con BioGuida, ha affidato a Nicoletta Casagrande anche la traduzione italiana del libro "Cell Talk", del dott. J. Upledger, edito in Italia già dall'inizio del 2012.



NEL 2012 SI CONCLUDE IL PERCORSO MVF

LA MOBILIZZAZIONE VISCERALE FASCIALE DI GIACOMO LEONE
NEL 2012 L'OPPORTUNITÀ DI INTRAPRENDERE L'INTERO PERCORSO MVF CON L'ACCADEMIA



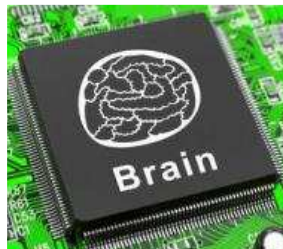
Il percorso di apprendimento della MVF si ripropone solo per il 2012. Concludere il ciclo della MVF è stata una decisione che l'Accademia ha dovuto accettare dopo il gemellaggio dell'Upledger Institute INC con il Barral Institute. Quest'ultimo si è sempre occupato della diffusione della Manipolazione Viscerale (MV), metodo Barral. Quindi, data la nuova "fusione" dei due Istituti, l'Accademia Cranio-Sacrale, in quanto unico "satellite" italiano a rappresentare l'Upledger Institute, sarebbe entrata in "conflitto di interessi" con l'Upledger Institute stesso nel continuare a proporre una tecnica come l'MVF che risulta valida ma simile alla MV (di cui MVF è un'evoluzione) già diffusa dal Barral Institute. **(Altre info a pag.7)**



I CORSI DEL 2012

LA BASE E GLI AGGIORNAMENTI

CST - CRANIO SACRAL THERAPY - TECNICA CRANIO-SACRALE DEL DOTT UPLEDGER
I CORSI DI BASE PER L'APPRENDIMENTO DELLA CST - ECM DA 31,5 A 36 A SECONDA DEL LIVELLO



Il percorso di apprendimento di base della CST è costituito da 5 livelli.

- ▶ il primo livello è il CST 1 (CST è acronimo di: CranioSacral Therapy - 1° livello),
- ▶ il secondo livello è il CST 2 (CST è acronimo di: CranioSacral Therapy - 2° livello); dopo il livello CST 2 si può presentare la domanda per l'esame di CERTIFICAZIONE;
- ▶ il terzo livello è il SER 1 (SER è acronimo di: SomatoEmotional Release - 1° livello),
- ▶ il quarto livello è il SER 2 (SER è acronimo di: SomatoEmotional Release - 2° livello),
- ▶ il quinto e ultimo livello è il corso ADV 1 (ADV come iniziali di: Advanced - 1° livello); alla fine del livello ADV 1 si può presentare la domanda per il DIPLOMA.

Ogni livello del percorso di base, tranne l'ultimo (ADV 1), dura 4 giorni (consigliamo di lasciar trascorrere almeno 3 mesi tra un livello e l'altro, per aver modo di studiare e soprattutto applicare le tecniche apprese). L'ultimo livello è residenziale, si svolge in 6 giorni (anziché in 4 giorni) ed ha un costo diverso dai primi 4 livelli.

- ▶ I primi due livelli (CST 1 e CST 2) trattano la parte anatomico/fisiologica.
- ▶ I secondi due livelli (SER 1 e SER 2) trattano la parte della somatizzazione del trauma (fisico o emotivo).
- ▶ Il 5° livello (ADV 1) è stato creato per l'operatore, che viene trattato con CST e SER per lavorare su se stesso.

Sia la CERTIFICAZIONE che il DIPLOMA sono facoltativi: sono da considerarsi come verifiche personali e non come qualifiche professionali sanitarie, dato che in Italia la Tecnica Cranio-Sacrale è una "Disciplina del Benessere".

AC - LE APPLICAZIONI CLINICHE

DAL 19 AL 21 GENNAIO - A TRIESTE - APERTO DAL LIVELLO SER 1 IN POI ▶ ECM RICHIESTI



Le Applicazioni Cliniche si svolgono a Trieste, presso la sede dell'Accademia, nello studio del Dott. Diego Maggio, assieme agli utenti da lui proposti e con la supervisione di un medico responsabile.

Più che un corso, è un'occasione di lavorare per 3 mattine a stretto contatto con il Dott. Diego Maggio (docente internazionale e massimo esponente in Italia per la Tecnica Cranio-Sacrale - CST) e di applicare la CST nella modalità ambulatoriale, con i suoi pazienti. Viene dato modo di fare quest'esperienza **solamente a 4 operatori/terapisti all'anno**. Il primo aspetto di questa esperienza è di poter seguire da vicino il lavoro di Diego Maggio, collaborare con lui e scambiare con lui le opinioni sui trattamenti eseguiti, redigere insieme a lui ed al medico responsabile la cartella di valutazione per ogni utente. Il secondo aspetto si apre alla sperimentazione empatica tra operatori, richiamandosi ai trattamenti eseguiti al mattino. Con la supervisione di Diego Maggio inizia infatti, nel pomeriggio, lo scambio di trattamenti tra operatori in una modalità molto simile a quella riservata al corso Avanzato (ADV 1).

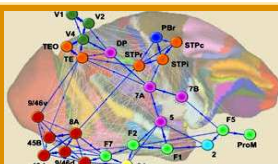
TI - IL TRATTAMENTO INTENSIVO

DAL 28 FEBBRAIO AL 3 MARZO - A TRIESTE - APERTO DAL SER 1 E DAL TC IN POI ▶ ECM 50



Questo corso è stato creato dal Dott. Upledger per dare ai suoi allievi (Facilitatori) l'opportunità di trattare quei pazienti che presentano delle disfunzioni poco comprese o di difficile risoluzione.

Si ripropone in modo ortodosso la modalità CST con cui il Dott. Upledger ed il suo staff hanno reso famosa la clinica dell'Upledger Institute della Florida, nel mondo. Il TI è un lavoro di squadra in cui, nella modalità multi-mano, si applicano le tecniche CST sugli utenti che si prenotano all'Accademia per poter essere trattati: per 5 giorni e per 5 ore al giorno. Conduce Diego Maggio (con l'esperienza diretta di questo lavoro fatto assieme al Dott. Upledger) e supervisiona un medico responsabile. L'importanza del TI si palesa nel beneficio che ne trae il paziente e nell'utilità che ne trae l'operatore. Eccone una testimonianza:- *"...Ho cambiato il modo di lavorare, ora ascolto di più e mi chiedo tante cose quando tocco la persona. Diventa un modo di lavorare completamente diverso e io Vi ringrazio per questa opportunità. Un corso che auguro e consiglio a tutti quelli che amano questa terapia. Grazie."* L. D.



I CORSI DEL 2012 AGGIORNAMENTO E SPECIALIZZAZIONE

CADD - CST AROUND DEATH AND DYING - CST IN SUPPORTO A GRANDI E PICCOLE PERDITE
DAL 11 AL 14 APRILE - A TRIESTE - APERTO DAL SER 1 IN POI ▶ ECM RICHIESTI



CADD è un esempio di "purezza" per la modalità con cui le tecniche CST e SER vengono applicate in supporto agli eventi della vita.

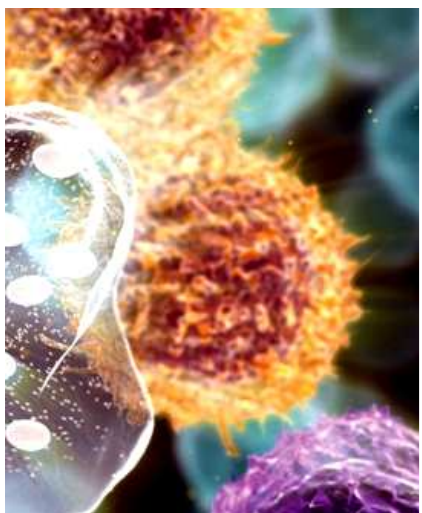
In ogni organismo, che si predispone ad una transizione, avvengono delle modificazioni biochimiche, meccaniche ed energetiche. Variano: il ritmo cardiaco, respiratorio e cranio-sacrale. L'applicazione del CADD nella CST e nel SER permette di valutare sia la perdita, sia la morte, come un processo biologico e fisiologico dell'esistenza, facendo sì che il terapista accetti e possa monitorare, in modo imparziale, tutto ciò che gli viene trasmesso dal paziente verbalmente o fisicamente. Questo atteggiamento riduce al minimo la possibilità di esercitare sopraffazione, favorendo così il paziente nel poter processare la perdita. Il corso è un laboratorio per esplorare quegli aspetti di corpo e mente che permetteranno al terapista di apprendere nuove modalità per affrontare le disfunzioni derivate da quelle che sono definite "piccole morti" (es.: perdita del lavoro, di un rapporto, ecc.) e/o per poter affrontare e accompagnare il paziente in quelle che sono considerate le "grandi perdite". Il docente sarà Don Ash.

CSP 2 - LA TECNICA CRANIO-SACRALE IN AMBITO PEDIATRICO - 2° LIVELLO
DAL 23 AL 26 MAGGIO - A MONTEGROTTO TERME (PD) - APERTO DAL CSP 1 IN POI ▶ ECM RICHIESTI



Il CSP 2 è il 2° livello di CST applicata in pediatria. Approfondisce e completa la valutazione globale del paziente: dall'analisi della fase neonatale fino alla prima adolescenza. Nel CSP 2 si valuta lo sviluppo motorio e neurologico, il processo evolutivo e biologico, tenendo conto della manifestazione fisica, gestuale ed emotiva nello sviluppo del bambino. La sua applicazione è complementare alle cure di medicina convenzionale su bambini che presentano problematiche come: autismo, travaso capillare, paralisi cerebrale, sindrome di down, idrocefalo e shunt, difficoltà di apprendimento, convulsioni, spina bifida, strabismo, ischemia cerebrale e transitoria, stroke, epilessia, problemi di circolazione, malformazioni congenite. Riduce la percentuale dei problemi al sistema nervoso centrale causati da tensioni del Sistema Cranio Sacrale. CSP 2 entra nel dettaglio dell'anatomia con l'ulteriore studio di: cervello, nervi cranici, formazione reticolare, sensi; "affina" le capacità palpatorie ed esplora l'eziologia della malattia e della disfunzione nella sua essenza, avvicinandosi maggiormente alle dinamiche familiari del piccolo paziente.

CSIR - CST IN THE IMMUNE RESPONSE - LA CST E LA RISPOSTA DEL SISTEMA IMMUNITARIO
DAL 12 AL 15 SETTEMBRE - A ROMA LIDO DI OSTIA - APERTO DAL SER 2 IN POI ▶ ECM RICHIESTI



CSIR è uno tra i corsi di specializzazione più avanzati. Esplora la risposta del Sistema Immunitario all'applicazione della CST e del SER.

Nel CSIR si prende atto della disfunzione fisiologica del paziente e ci si avvicina al sistema immunitario, attraverso la conoscenza delle sue varie componentistiche, alla ricerca delle cause del malessere del paziente. Si valuta la funzionalità del sistema stesso e si interviene su di esso, con il dialogo SER e il tocco, per far emergere possibili anomalie funzionali. Si esaminano le funzioni coinvolte nella risposta immunitaria dell'organismo, si incrementano le prestazioni del sistema stesso che è formato da cellule, organi e tessuti specializzati che collaborano per proteggere il corpo da invasioni di: virus, batteri, parassiti, funghi, allergeni e delle nostre stesse cellule, quando queste assumono comportamenti anomali che causano malattie più o meno gravi. Il buon funzionamento del sistema immunitario si riflette anche sui sistemi: nervoso, endocrino, psichico, ecc.. Nel CSIR si studia anatomia, fisiologia, biochimica del sistema immunitario; si "lavora" su organi e cellule del sistema stesso per poi migliorarne la funzionalità.



I CORSI DEL 2012

AGGIORNAMENTO E TECNICHE CORRELATE

CST-MC - MASTER-CLASS DI CST - & CERTIFICAZIONE & TECNICHE BIO-ACQUATICHE
DAL 7 AL 10 NOVEMBRE - A MONTEGROTTO TERME (PD) - APERTO DAL CST 2 IN POI ▶ ECM 39



Il corso CST-MC (Master-Class di CST) è una revisione della CST, 1° e 2° livello, con modalità bio-acquatica integrata e prova di Certificazione orale/pratica facoltative. Il corso CST-MC si inserisce nel percorso CST con la funzione di implementare la conoscenza teorico-pratica sulle tecniche apprese attraverso la valutazione continua e la verifica della corretta applicazione della CST e con l'integrazione di tecniche utili al terapeuta/operatore, per consentirgli di affrontare anche casistiche particolari che prevedono l'indirizzo applicativo delle tecniche in acqua. L'integrazione della CST nel trattamento Bio-Acquatico è importante considerando anche che il corpo umano è formato per la maggior parte di liquidi e, quindi, la "risonanza" che l'acqua può avere a livello cellulare è rilevante e significativa. Utilizzare l'acqua come veicolo terapeutico può essere un buon aiuto per facilitare qualsiasi trattamento, traendone un giovamento sia fisico che emotivo da parte del paziente. Durante il CST-MC si potrà svolgere la prova di Certificazione orale/pratica. Inoltre questo corso permette l'equiparazione di diversi metodi di CS al metodo Upledger.

MET 1 - MUSCLE ENERGY TECHNIQUES - MOBILIZZAZIONE ENERGETICA MUSCOLARE 1°
DAL 11 AL 14 GIUGNO - A TRIESTE - APERTO A TUTTI ▶ ECM 35,5



La Tecnica Energetica Muscolare "MET" è una tecnica/terapia manuale di mobilizzazione per il trattamento di una disfunzione articolare a livello delle articolazioni spinali e appendicolari del rachide, degli arti inferiori e superiori. MET richiede una capacità palpatoria e di tocco tale da poter recepire la restrizione muscolare o articolare, ed è per questo motivo che viene definita anche come metodica di "accoglienza" nei confronti del paziente. La particolare sensibilità di tocco e percezione affinati nella CST favoriscono l'individuazione delle disfunzioni riflesse a livello fasciale. I principi fisiologici del MET si fondano sul presupposto di poter modificare il tono muscolare mediante rilassamento post-isometrico e inibizione reciproca. Tali principi permettono di agire come primo intervento a livello bio meccanico in modo efficace e tempestivo, evitando interventi manipolativi maggiormente invasivi che, ad esempio, su persone affette da osteoporosi potrebbero risultare nocivi anziché efficaci. Non si lavora direttamente sull'articolazione, ma soltanto sulla mobilizzazione delle fasce muscolari. **Docente: dott. Philip Thomas** BSc (Hons) Ost, DO, Dip Ac, MICO

MET 2 - MUSCLE ENERGY TECHNIQUES - MOBILIZZAZIONE ENERGETICA MUSCOLARE 2°
DAL 15 AL 17 GIUGNO - A TRIESTE - APERTO DAL MET 1 IN POI ▶ ECM RICHIESTI



Il 2° livello del corso Tecnica Energetica Muscolare "MET", si concentra sulle disfunzioni sacrali e posizionali dello stile di Mitchell relativi alla colonna vertebrale, alle quali si aggiungeranno più componenti nelle tecniche e nel trattamento della disfunzione spinale di Mitchell, per migliorare la specificità e i risultati. Si userà anche la modalità di oscillazione, come integrazione del MET, per fornire l'approccio terapeutico totalmente centrato sulla persona. Si esplorerà l'applicazione di ulteriori movimenti terziari, come lo spostamento laterale di compressione, traslazioni anteriori o posteriori, per la produzione di una barriera di trattamento che andrà ad integrarsi alle tecniche MET. Con l'aggiunta di tali componenti in sede di applicazione delle tecniche MET, molti livelli di disfunzioni articolari e spinali, comuni della colonna vertebrale, possono essere trattati in quasi la metà della gamma totale di movimento. Questo metodo ha molti vantaggi rispetto ai tradizionali metodi di tecnica MET nel trattamento acuto della disfunzione della colonna vertebrale e del bacino. **Docente al MET2 è: dott. Philip Thomas**



ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE FVG MVF E NUOVI PERCORSI

**MVF - MOBILIZZAZIONE VISCERALE FASCIALE - NEL 2012 I LIVELLI: 1, 2, 3, 4
L'ULTIMO CICLO DI CORSI DELLA MOBILIZZAZIONE VISCERALE FASCIALE SI SVOLGERÀ NEL 2012**



La Mobilizzazione Viscerale Fasciale terminerà a dicembre 2012, con l'ultimo livello. Il calendario del 2012 (vedi pag. 12) permetterà a tutti di ultimare l'intero percorso di apprendimento della MVF di base. L'Associazione Cranio-Sacrale FVG e l'Accademia Cranio-Sacrale Metodo Upledger non proporranno più la metodica MVF dal 2013 (vedi a pag. 3). Per favorire chi ultimerà questo percorso, e anche per chi intende intraprenderlo, c'è anche la possibilità di aderire ad una proposta economica che permette di frequentare i corsi ad un costo agevolato. La MVF è una metodica manuale che può anche coadiuvare l'azione di altre tecniche e terapie. Come nella Terapia Cranio-Sacrale si riprende l'approccio non invasivo ed il trattamento del sistema fasciale corporeo, stimolando l'azione del meccanismo auto-correttivo del paziente. La sua applicazione infatti si effettua sulla fascia (guaina) che avvolge gli organi, permettendone il movimento. Questo tipo di mobilizzazione applica forze leggere e accuratamente localizzate per favorire una normale e buona mobilità degli organi e dei tessuti viscerali. **Docente: dott. Giacomo Leone**

**CRN 1 - CST & RIMEDI NATURALI - 1° LIVELLO
DAL 23 AL 25 NOVEMBRE - A TRIESTE - APERTO A TUTTI**

► ECM NON RICHISTI



La Tecnica Cranio-Sacrale può coadiuvare la Naturopatia e potenziare i rimedi naturali/naturopatici. CRN è il primo di una nuova serie di corsi che l'Associazione Cranio-Sacrale FVG propone agli Operatori che desiderano approfondire la loro cultura personale nel Benessere. CRN 1 è il primo di due livelli che apriranno un ciclo di corsi nei quali si parlerà di complementarietà nelle Discipline del Benessere. Studi, ed esperienze fatti dai Facilitatori italiani di CST nel loro lavoro, hanno evidenziato che la Tecnica Cranio-Sacrale, basandosi sull'attivazione del meccanismo auto correttivo di chi la riceve, spesso risulta essere anche un ottimo veicolo "chelante" che può potenziare l'applicazione di altri "rimedi" e tecniche naturali. La condivisione del risultato ottenuto da queste ricerche, studi ed esperienze lavorative, viene proposta con corsi di aggiornamento per Operatori di CST e di altri settori del Benessere. La docenza del corso CRN 1, è affidata al Facilitatore e Naturopata: Devid Caressa. Nel 1° livello teorico/pratico, si affronta la CST come potenziamento ai fito-rimedi (nel 2°: CST e flori-rimedi - Fiori di Bach).

**TC - TIROCINIO CLINICO DI CST - ORGANIZZATO DA ANPCI
DAL 9 AL 11 MARZO - A PROSECCO (TRIESTE) - APERTO DAL SER 1**

► ECM NON RICHISTI



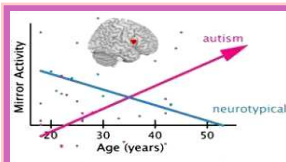
Ancora una volta l'Associazione Cranio-Sacrale FVG, per favorire la condivisione dei metodi tra diverse scuole cranio-sacrali, propone: il TC - TIROCINIO CLINICO in collaborazione con l'Associazione ANPCI. Anche quest'anno desideriamo proporvi questo corso, in un'ottica di interscambio costruttivo nell'applicazione della Tecnica Cranio-Sacrale, lavorando assieme agli operatori del Metodo Cranio Sacrale Biodinamico che organizzeranno il TC del 2012. Ecco l'esperienza di un Facilitatore dell'Accademia che ha partecipato al TC dello scorso anno: -"Ciao a tutti. L'esperienza fatta al Tirocinio Clinico presso "La Fonte - Comunità Famiglia - Onlus" di Prosecco (Trieste) è stata eccezionale. Eccezionale è stato vedere le persone con disturbo mentale che cambiavano ogni giorno in meglio; eccezionale è stato percepire l'amalgamarsi del gruppo di lavoro e vivere con serenità anche i propri limiti. A un certo punto sembrava non ci fossero più operatori e utenti, ma solo PERSONE che si aiutavano attraverso una dolce relazione arricchita dal tocco compassionevole della Tecnica Cranio-Sacrale"- A.C.

A
N
C
O
R
A

C
O
R
S
I

E

P
E
R
C
O
R
S
I



CORSI CON E SENZA CREDITI ECM E LE ANTICIPAZIONI PER L'ANNO 2013

**I CREDITI ECM ED ALCUNE NUOVE PROPOSTE PER I CORSI DEL 2012 E 2013
TUTTI I CORSI SIA PER I PROFESSIONISTI SANITARI CHE PER GLI OPERATORI DEL BENESSERE**



I corsi dell'Accademia sono accreditati dal Ministero della Salute con i Crediti ECM (Educazione Continua in Medicina). Le pratiche di accreditamento dei corsi sono affidate dall'Accademia ad un Provider: STAFF. Fanno volutamente eccezione, dall'essere accreditati, solamente alcuni corsi (es.: ADV) che sono considerati corsi di evoluzione personale. Per i restanti corsi, STAFF, che è Provider e partner dell'Accademia, si occupa di far accreditare le seguenti figure di professionisti sanitari:

Psicologo (psicologia e psicoterapia) - Odontoiatra - T.N.P.E.E. (Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva) - Logopedista - Infermiere - Infermiere Pediatrico - Fisioterapista - Cardiologia - Ginecologia e Ostetricia - Neonatologia - Ostetricia - Medico Chirurgo (discipline del medico chirurgo: Audiologia Foniatria - Chirurgia generale - Continuità assistenziale - Geriatria - Malattie apparato respiratorio - Medicina dello sport - Medicina fisica e riabilitazione - Medicina generale (medico di famiglia) - Medicina termale - Medicine alternative - Neurologia - Neuropsichiatria infantile - Ortopedia Traumatologia - Otorinolaringoiatra - Pediatria).



Lo scorso anno sono state accreditate diverse professioni sanitarie a seconda del tipo di corso o livello, quest'anno l'obiettivo è quello di mantenere l'accREDITAMENTO sempre per le stesse figure di professionisti sanitari in ogni corso e/o livello. Il numero di crediti ECM ottenuti nel 2012, variava dal minimo di 31,5 al massimo di 50 per i diversi corsi e/o livelli di CST e MVF.

Il compito di STAFF, nel richiedere l'accREDITAMENTO ai nostri corsi, non è certo facile e speriamo vivamente che il nostro Provider riesca a raggiungere l'obiettivo che ci siamo prefissati. Chi ha qualche esperienza nel settore ECM, sa che i proponenti degli organizzatori dei corsi (es.: Accademia) e dei loro Provider (es.: STAFF), devono sottostare agli equilibri instabili ed alle continue "variazioni in corso d'opera" del Ministero della Salute. In questa situazione caotica, errori ed omissioni si moltiplicano, nonostante la continua attenzione.

-“Per fortuna ci sono anche i corsi senza i crediti ECM”:- C'è una logica in questa “folle” affermazione. Ormai si sente il rimpianto per i corsi che non sottopongono il partecipante alla “pressione” di: pre-test, valutazioni, orari cadenzati, firme e contro-firme, regole strette. E allora, assieme ai corsi accreditati, l'Accademia vuole anche proporre dei corsi dove l'interesse personale può permettersi di prevalere sull'interesse professionale. L'Accademia quindi introduce nel 2012/2013 dei nuovi corsi di interesse puramente olistico, progettati solo ed esclusivamente per arricchire la propria cultura personale. Chi pensa che questo non possa essere d'aiuto ai propri utenti o pazienti, beh, secondo noi si sbaglia: ogni forma di apertura e di conoscenza aiuta se stessi e gli altri e ci preserva da sclerotizzazioni e burn-out. Quindi, **L'Accademia e l'Associazione Cranio-Sacrale FVG proporranno, tra gli altri, i corsi di CST applicata in: NATUROPATIA; FELDENKRAIS; RIFLESSOLOGIA; CHINESIOLOGIA; SHIATSU; ANATOMIA E FISILOGIA;ed altri ancora!**

**I CORSI UPLEDGER CHE VERRANNO RIPROPOSTI NEL PROSSIMO ANNO 2013
..... ED ANCORA UN PROGETTO PER UN CORSO DI EVOLUZIONE PERSONALE**



Alcuni dei corsi normalmente proposti dall'Accademia, che non compaiono nel calendario di quest'anno (pag. 12), verranno riproposti nel 2013.

Nel calendario del 2013, stiamo progettando di inserire innanzi tutto i corsi per i quali avremo la disponibilità dei docenti internazionali dell'Upledger Institute INC -USA-, e riproporre i corsi di specializzazione avanzata affidati alla docenza del Dott. Diego Maggio. C'è quindi l'intenzione proporre i corsi: **ADV 2** - corso Avanzato di 2° livello (per chi ha già concluso il livello ADV 1), **CSP 1** - corso Pediatrico di 1° livello (per chi ha già concluso almeno il SER 1), **CST-DISS** - corso di Dissezione (solo se il corso sarà attuabile in Italia, a Roma), **S.I.** - corso di Integrazioni Sensoriali (per chi ha già concluso almeno il CST 1), **TBS** - *The Brain Speaks* - Il cervello parla (per chi ha concluso almeno il SER 2), **G&X** - corso sulla Gestalt e il “burn-out” (per chi ha concluso almeno il SER 2).

Accarezzavamo anche l'idea di un'altro corso di **Applicazione della CST con i Delfini** (nonostante ci fossimo ripromessi di non organizzare più corsi all'estero) ed a questo proposito stiamo valutando diverse sedi. Inoltre come proposte di evoluzione personale stiamo progettando nuovi corsi di tecniche olistiche correlate alla CST.



GLI INCONTRI MENSILI DI CST REALIZZAZIONI E PROGRAMMI

I GRUPPI D'INCONTRO PER LO SCAMBIO DI TRATTAMENTI DELLA CST IN ITALIA ESPERIENZE E TRATTAMENTI DI TECNICA CRANIO-SACRALE DA CONDIVIDERE GRATUITAMENTE



-Tutto è iniziato quando nei primi mesi del 2010, Raffaella, Patrizia, Marina e Raniero (foto in alto), hanno avuto l'idea di incontrarsi e di condividere esperienze e trattamenti di Tecnica Cranio-Sacrale ritrovandosi nelle reciproche abitazioni a Trieste. Soltanto qualche settimana più tardi hanno chiesto all'Accademia di poter usufruire della sede sociale e di condividere i loro incontri con altri operatori.-



Sembra l'inizio di una bella storia e.. lo è davvero! Questa realtà, nata a Trieste, ha festeggiato il suo primo anniversario il 14 luglio 2011 (foto, con torta e candelina) ed ha avuto riscontri positivi in altre città, dove ora si svolgono gli incontri mensili di CST. E stiamo ancora crescendo! Ad oggi i gruppi d'incontro si svolgono una volta al mese in: Friuli Venezia Giulia, Veneto, Lombardia, Piemonte, Lazio, Calabria, Sicilia. L'Accademia non smetterà mai di ringraziare i suoi "4 pionieri" e chi come loro organizza gli incontri CST

TUTTE LE SEDI DEGLI INCONTRI MENSILI GRATUITI DI CST E SER IN ITALIA

REGIONI - CITTÀ - RESPONSABILI DELLE SEDI - SUPERVISORI (DOCENTI E ASSISTENTI ESPERTI)

Prima di indicarvi le sedi degli incontri, desideriamo segnalare a tutti, che i referenti delle varie sedi hanno offerto all'Accademia la possibilità di ospitare gratuitamente gli incontri mensili presso le loro sedi lavorative ed allo stesso modo, insegnanti e assistenti dell'Accademia, gratuitamente hanno "supervisionato" gli incontri. Quindi: **UN PARTICOLARE GRAZIE** a: Giacomo Leone, Devid Caressa, Patricia Quirini, Giovanni Russo, Elena Berti, Giacomo Passavanti, Anna Ercoli, Anna Del Gobbo, Alfredo Izzo, Laura Bonora, Francesco Mangialavori, Roberto Beretta, Carla Bolognini, Marco Grigoletto, Paolo Bertinato, Marta Pasqualin.

Ecco qui di seguito le sedi degli incontri gratuiti di CST (l'elenco è aggiornato nel mese di novembre 2011):

in FRIULI VENEZIA GIULIA

- ▶ **ACCADEMIA CRANIO-SACRALE METODO UPLEDGER** (referente THEA KEBER)
Piazza S. Antonio Nuovo 6 - TRIESTE - (supervisore Dott. Diego Maggio),
- ▶ **STUDIO ERCOLI** (referente ANNA ERCOLI)
Piazzale Cella 22 - UDINE - (gruppo seguito da Anna Del Gobbo);

in PIEMONTE

- ▶ **ASSOCIAZIONE NATURALMENTE** (referente DEVID CARESSA)
Corso Vercelli 83 - NOVARA - (supervisore Dott. Giacomo Leone);

in LAZIO

- ▶ **FKT RUSSO** (referente GIOVANNI RUSSO)
Viale Tiziano 110 - ROMA - (supervisore Dott.ssa Patricia Quirini);

in CALABRIA

- ▶ **CONSULENZA E TERAPIA FISIO DI G. PASSAVANTI** (referente GIACOMO PASSAVANTI)
Via De Nava 1 - REGGIO CALABRIA - (supervisore Giacomo Passavanti TDR);

in LOMBARDIA

- ▶ **ASSOCIAZIONE AVODAH** (referenti FRANCESCO MANGIALAVORI e ROBERTO BERETTA)
Via Niccodemi 14 - MONZA - (supervisori Alfredo Izzo e Dott.ssa Laura Bonora),
- ▶ **STUDIO SPEIRA** (referente è Carla Bolognini)
Via Broseta 42 - BERGAMO (supervisori Alfredo Izzo e Dott.ssa Laura Bonora);

in VENETO

- ▶ **STUDIO DA VINCI** (referente MARTA PASQUALIN TDR)
Via Donatori del Sangue 20 - FONTANE DI VILLORBA (TV) (supervisore Marco Grigoletto),
- ▶ **CENTRO POLA FITNESS** (referente Paolo Bertinato)
Via Sandri 64 - TRISSINO (VI) (supervisore Marco Grigoletto).

in SICILIA

- ▶ **CENTRO HEALING s.r.l.** (referente GIACOMO PASSAVANTI TDR)
Via Re Martino 169 - CATANIA (supervisore Giacomo Passavanti),

TESTIMONIANZE DA DUE INCONTRI DI TECNICA CRANIO SACRALE

DALLA SEDE DI ROMA (PARTICOLARE NELLA FOTO) E DALLA SEDE DI REGGIO CALABRIA



MAIL DEL 24/09/11▶ Desidero manifestare piena soddisfazione per i due incontri di giugno e settembre a Roma. Hanno rappresentato per me un'utilissima occasione di confronto e scambio con colleghi anche di livello superiore; mi hanno altresì permesso di apprezzare le potenzialità della CST nella valutazione delle problematiche di ciascuno. Grazie. **LL**

MAIL DEL 24/09/11▶ Ho avuto il piacere di partecipare al 1° incontro mensile a Reggio Calabria e di conoscere Giacomo. L'entusiasmo di coloro che hanno aderito mi ha emozionata. Voglio ringraziare anche l'Accademia per questa Grande Opportunità e mi auguro che possa essere l'inizio di proficua collaborazione e costante rinnovamento. **L.R.**



LA VOSTRA POSTA TESTIMONIANZE IMMAGINI E COMMENTI

COMMENTI EPISTOLARI SULLE ATTIVITÀ DELL'ACCADEMIA - RESOCONTI DI CORSI ED EVENTIED ALTRO ANCORA!

Come sempre, nella Newsletter dell'Accademia, viene dedicato uno spazio importante alla corrispondenza. Ogni volta che ci predisponiamo a selezionare le vostre testimonianze, che arrivano qui in Accademia attraverso le vostre lettere e le vostre mail, siamo presi da una sorta di piacere/dispiacere nell'affrontare un compito veramente difficile. Il piacere deriva dal "rilegervi tutti" e il dispiacere è dato dal poco spazio che abbiamo a disposizione per potervi "pubblicare tutti". Così anche questa volta, purtroppo, siamo costretti a fare una selezione rispetto a tutta la graditissima posta che ci è stata inviata.

Vogliamo in ogni caso, ringraziarvi tutti per la vostra sincera partecipazione e per i ringraziamenti che ci avete inviato, che noi leggiamo e conserviamo sempre con immenso interesse, piacere ed affetto.

In questa newsletter pubblicheremo le testimonianze che speriamo possano essere di interesse comune a tutti, cosicché le esperienze di alcuni di voi possano essere condivise tra tutti i nostri lettori. In questo spazio di condivisione, permetteteci anche di riportare ogni espressione che per noi è stata fonte di gioia.

TRA IL FACETO E LA SACRALITÀ - DALLE MAIL DI: A.I. (INVIATA IL 14.06.2011), E DI L.D. (INVIATA IL 15.09.2011)



"Il terapeuta beato"
una caricatura di Alfredo I.

Le "beatitudini" del terapeuta cranio-sacrale.

BEATO il terapeuta che è uomo di festa, oltre che di testa.

BEATO il terapeuta che sa sorridere: ha gettato il più bel ponte.

BEATO il terapeuta che non sa e non fa tutto: lascia che il Buon Dio faccia Lui pure qualcosa.

BEATO il terapeuta che prende le cose sul serio, non sul tragico.

BEATO il terapeuta che non dice certe cose, ma cose certe.

BEATO il terapeuta che è come la sorgente: disseta anche se sa che nessuno la ringrazia.

BEATO il terapeuta che sa che l'uomo è un dono di Dio.

BEATO il terapeuta che sa che la vita è un'opportunità da cogliere, non una sfida.

BEATO il terapeuta che pone "l'altro" prima di sé, perché sa che: "il compito che gli è stato affidato è così prezioso che non è stato affidato a nessun altro". L.D.S.

DOPO IL CORSO TI "TRATTAMENTO INTENSIVO" - MAIL 10/10/2011



Ho piacere di informarvi sui risultati ottenuti da mio figlio dopo il TI: ha più voglia di reagire alla vita. Un altro miglioramento, tangibile, è quello dell'utilizzo della mano destra nei movimenti, ora riesce a scrivere gli SMS e la utilizza per mangiare. La cosa più inaspettata è avvenuta l'altro giorno, quando si è reso conto che si stava facendo la barba con la mano destra, dato che dopo l'incidente non ne era più stato capace, e l'aspetto sorprendente è che l'utilizzo della mano è avvenuto in modo spontaneo, come se il suo cervello stesse gradualmente riprendendo consapevolezza di quella parte del corpo. R.B.

UN "TRANSITO IN CRESCITA" ATTRAVERSO L'ESPERIENZA DI UN PAZIENTE - MAIL 20/12/2010



Esattamente un anno fa, l'ulteriore accidente capitato a mia figlia S., mi ha portata da voi. Ancora ricordo alcuni spezzoni della telefonata che mi facesti, Diego: - "il nostro è un approccio olistico...". E la mia risposta: - "questa è musica per le mie orecchie...". Ci siamo subito sintonizzati sulla medesima onda; S. ha tratto giovamento immediato per il suo problema contingente, ma ho intuito che il beneficio che potevi portarle andava ben oltre e poteva migliorare anche la sua compromessa situazione psico-fisica. Venire a Trieste è diventata così una piacevole consuetudine; ma non solo: a me personalmente si è aperto

un universo e ho deciso di rimettermi a studiare a 50 anni! E con che entusiasmo! A distanza di un anno esatto ho fatto un pezzo di percorso che un anno fa mi sembrava quasi irrealizzabile (CST1 e CST2, Integrazioni Sensoriali) e soprattutto cresce sempre di più la voglia di andare avanti. Adesso io stessa posso trattare mia figlia per il suo benessere generale o per risolvere piccoli problemi per lei quotidiani. Ho "messo le mani addosso" a non so quante persone che mi hanno manifestato il desiderio di provare la terapia cranio sacrale. E ogni volta mi ripeto con meraviglia che non solo loro ne hanno avuto beneficio, ma anch' io. Il beneficio non è solo quello, ovvio, di fare esperienza, ma anche quello di benessere personale. Il bello della Terapia Cranio-Sacrale, secondo me, è il benefico influsso che dà sia a chi la riceve che a chi la pratica. In un anno il mio modo di vivere insieme agli altri è talmente cambiato che tutti quelli che conosco se ne meravigliano: non mi arrabbio quasi più, le situazioni che in passato mi avrebbero fatto scaturire, tendo ad affrontarle e le affronto in termini di fermo ma sereno confronto; sono più tollerante e bendisposta verso il mio prossimo perché mi sento privilegiata per aver potuto fare un'esperienza così illuminante e quindi mi sento in dovere di essere più disponibile verso chi purtroppo ancora si affanna per quel modo di vivere ormai diffuso che affannava anche me fino non molto tempo fa. E così ho anche scoperto che cambiando il proprio modo di vivere anche l'ambiente in cui vivi diventa meno ostile.... Un vero e proprio cammino interiore! In genere io sono molto sintetica, però per raccontare tutto ciò che provo ci vorrebbe un libro. Un ringraziamento per tutto ciò che fate e per le opportunità che offrite in netta controtendenza con i tempi che viviamo. Con affetto. M., S. & Co



LA VOSTRA POSTA TESTIMONIANZE IMMAGINI E COMMENTI

DA LISA -MOGLIE DEL DOTT. JOHN UPLEDGER- A DIEGO MAGGIO - MAIL INVIATA 03/05/2011 (E QUI TRADOTTA)



Ciao Diego.

Stavo pensando ad una maglia con il disegno di una zebra che io e John ti avevamo regalato, è una tra le altre cose che, l'altro giorno, mi ha spinto a volerti scrivere una mail. Penso all'epoca di quella maglia quasi come se fosse un'altra vita, soprattutto rispetto allo stato di salute in cui John è ora. Gli ultimi 5 anni, dai primi sentori della malattia di John, sono stati difficili, ma ora che John è tornato a casa è molto meglio, dato che posso assisterlo personalmente. Il mio cuore ora è alleviato. Quando si è dovuto ricoverare John in una clinica, mi sono sentita morire. Ora la vita è migliore, anche se c'è ancora molto da fare per lui dato che ha bisogno di essere assistito. Ma ora

sto iniziando a fare qualcosa anche per me, così riesco ad attenuare lo stress che deriva da questa situazione. Sono felice per voi sapendo che tutto va bene e speriamo che ogni vostra situazione si possa risolvere sempre nel migliore dei modi, il più soddisfacentemente per voi. Io ora, come potrai facilmente immaginare, non ho più molto tempo per potermi permettere di essere coinvolta all'interno dell'Upledger Institute e quindi non riesco più a seguire quello che succede.... Ho saputo che stai diventando nonno: Nonno Diego, è meraviglioso! Tuo nipote ora avrà bisogno anche lui di una maglietta con una zebra, come la tua (ma più piccola). Sono sicura che anche lui, come te, sarà unico nel suo genere! Ti auguro tutto il meglio, per te e per Thea, e vi mando tanto amore e la mia benedizione. Tu sei sempre stato uno dei preferiti di John. Ancora oggi lo capisco dal modo in cui ama guardare il libro di fotografie che gli hai mandato, quelle dell'ultimo suo corso, quando tu hai portato i tuoi studenti qui in Florida. Ti abbraccio. Teniamoci in contatto. Lisa

DAL CAMERUN ALL'ACCADEMIA - MAIL 05/11/2010 E 01/10/2011



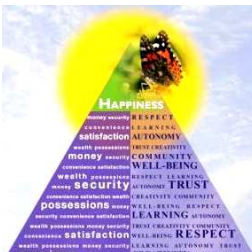
Carissimi Thea e Diego, vi pensiamo bene in salute e attivi nel vostro prezioso lavoro. La nostra esperienza di volontariato di famiglia in Congo, Kinshasa sta proseguendo bene, ospitiamo una trentina di giovani studenti universitari impegnati in diverse facoltà. La nostra missione terminerà fra nove mesi poi ci prenderemo un po' di riposo per poi ricominciare con la pratica della Terapia Cranio-Sacrale in Cameroun o altrove. Vi alleghiamo alcune foto di famiglia in Congo. Un abbraccio forte e tanta riconoscenza. AM.M.

LA TECNICA CRANIO-SACRALE..... "IN TEATRO" - MAIL 11/11/2010



Cara Thea, io sono in giro con Oblivion Show e da gennaio potrai vederci tutti noi Oblivion nella nuova edizione di Zelig (non te l'aspettavi eh?). Il CST se ci serve? Ci ha cambiato la vita! Lo usiamo tanto e nella logopedia del canto fa davvero la differenza. Non puoi capire quanto aiuta nel rilassamento e nell'iniziare una terapia. Come sai il nostro obiettivo è quello di completare il ciclo di studio alla Accademia e diventare Facilitatori. Tra le altre cose ho fatto da relatore ad un importante convegno del quale ti mando in allegato la brochure. Ho accennato in quell'intervento all'uso della CST nel canto e sembra che io sia abbastanza pionieristico nel proporre questo abbinamento. Approfondirò la cosa in modo scientifico spinto da un foniatra di mia conoscenza e vi manderò i risultati. Un abbraccio enorme e a prestissimo. D. C.

DA UN ASSISTENTE ALL'ADV 1 - MAIL 14/03/2011



Anche questa volta quello che è accaduto al corso ADV 1, mi convince sempre di più che "la Terapia Cranio-Sacrale" muove energie di cui intuisco la portata e mi scopro turbato. Il dott. John è un illuminato e condivido pienamente (e dopo questa settimana mi è ancora più chiaro) la posizione di Diego nel voler mantenere l'ortodossia del metodo Upledger: semplice e per questo onnicomprensivo come ogni cosa semplicemente naturale: all'apparenza labile ma poi, ad un ultimo esame, di una solidità disarmante. Nello specifico, dall'esperienza di assistente, porto con me: l'incertezza dei primi giorni nel gestire l'atteggiamento di "esserci ma non esserci"; il riuscire a gestire la mia emotività, che ogni tanto emergeva ascoltando il gruppo e rispecchiandomi in esso; il verificare quanto sia vero che corpo e anima viaggiano insieme, perché l'accesso ad alcune esperienze è accompagnato e caratterizzato dal "gesto"; che la distanza tra gli uomini non è dettata dalle miglia; che la responsabilità di chi sa nei confronti di chi vuol sapere è un premio... Porto con me, inoltre, la relazione con A. (il capo assistente) che mi è stato di aiuto nell'orientarmi e che alla fine mi ha stupito quando, al mattino del congedo dal corso, alla mia battuta: "...è fatta, è Finita!"- mi ha risposto con un: "-Credi?". GRAZIE G. P.

DOPO IL CORSO MVF 1 - MAIL 16/11/2010

Desidero ringraziare voi e G. Leone per la serietà, professionalità e disponibilità e, non ultima, per la serena e tranquilla atmosfera della vostra sede. Ho purtroppo potuto praticare molto poco, comunque con soddisfazione, mi auguro di poter dare in futuro anche qualche dato più "tecnico". Un cordiale saluto. L.F.

CALENDARIO DEI CORSI DELL'ACCADEMIA CRANIO-SACRALE PER IL 2012PER INFORMAZIONI ED AGGIORNAMENTI, CONSULTATE IL CALENDARIO DEL SITO: www.accademiocraniosacrale.it**RICHIEDETE IL MODULO SPECIFICO PER L'ISCRIZIONE AD OGNI CORSO****I CORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI DI DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO****I CORSI SIGLATI "IN HOUSE": SONO ORGANIZZATI DA ENTI O DA COLLABORATORI ESTERNI (INFO. ACCADEMIA: 0403476191)****L'ACCADEMIA ANCHE NEL 2012 CHIUDE PER FERIE DAL 1 AL 31 AGOSTO****PER CONOSCERE I CREDITI ECM DI OGNI CORSO: CONSULTATE NEL SITO IL CALENDARIO DEI CORSI - o telefonate 0403476191****I CORSI DI BASE DI TECNICA CRANIO-SACRALE**

COME LEGGERE LE SIGLE DEI CORSI: CST=CraneoSacral Therapy (Tecnica/Terapia Cranio-Sacrale)

SER=SomatoEmotional Release (Rilascio Somato-Emozionale) - ADV=Advanced (Corso Avanzato)

1=1° livello (1 nel SER corrisponde al 3° livello di CST); 2=2° livello - (2 nel SER corrisponde al 4° livello di CST)

CORSI BASE: TECNICA CRANIO-SACRALE (CST) E RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE (SER - ADV)

CST 1 → DAL 15 AL 18 FEBBRAIO	→ A TRIESTE	→ CORSO APERTO A TUTTI
CST 1 → DAL 2 AL 5 MAGGIO	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ CORSO APERTO A TUTTI
CST 1 → DAL 27 AL 30 GIUGNO	→ A TRIESTE	→ CORSO APERTO A TUTTI
CST 1 → DAL 19 AL 22 SETTEMBRE	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ CORSO APERTO A TUTTI
CST 1 → DAL 17 AL 20 OTTOBRE	→ A TRIESTE	→ CORSO APERTO A TUTTI
CST 1 → DAL 28 NOVEMBRE AL 1 DICEMBRE	→ A MONZA	→ CORSO APERTO A TUTTI
CST 2 → DAL 25 AL 28 GENNAIO	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ APERTO DAL CST1 IN POI
CST 2 → DAL 16 AL 19 MAGGIO	→ A TRIESTE	→ APERTO DAL CST1 IN POI
CST 2 → DAL 11 AL 14 LUGLIO	→ A MONZA	→ APERTO DAL CST1 IN POI
CST 2 → DAL 5 AL 8 SETTEMBRE	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ APERTO DAL CST1 IN POI
CST 2 → DAL 3 AL 6 OTTOBRE	→ A TRIESTE	→ APERTO DAL CST1 IN POI
SER 1 → DAL 28 AL 31 MARZO	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ APERTO DAL CST2 IN POI
SER 1 → DAL 4 AL 7 LUGLIO	→ A TRIESTE	→ APERTO DAL CST2 IN POI
SER 1 → DAL 14 AL 17 NOVEMBRE	→ A MONZA	→ APERTO DAL CST2 IN POI
SER 2 → DAL 6 AL 9 GIUGNO	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ APERTO DAL SER1 IN POI
SER 2 → DAL 31 OTTOBRE AL 3 NOVEMBRE	→ A TRIESTE	→ APERTO DAL SER1 IN POI
ADV 1 → DAL 23 AL 27 OTTOBRE	→ A BAGNO DI ROMAGNA (FC)	→ APERTO DAL SER2 IN POI

CORSI DI AGGIORNAMENTO E SPECIALIZZAZIONE IN CST & SER

CS-AC → APPLICAZIONI CLINICHE DI CST	→ DAL 19 AL 21 GENNAIO	→ A TRIESTE	→ DAL SER 1 IN POI
CS-TI → TRATTAMENTO INTENSIVO DI CST	→ DAL 28 FEBBRAIO AL 3 MARZO	→ A TRIESTE	→ DAL SER 1 IN POI
CS-TC → TIROCINIO CLINICO (CON ANPCI)	→ DAL 9 AL 11 MARZO	→ A TRIESTE	→ DAL SER 1 IN POI
CADD → CST AROUND DEATH & DYING	→ DAL 11 AL 14 APRILE	→ A TRIESTE	→ DAL SER 1 IN POI
CSP 2 → CORSO PEDIATRICO 2° LIVELLO	→ DAL 23 AL 26 MAGGIO	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ DAL CSP 1 IN POI
MET 1 → MUSCLE ENERGY TECHNIQUES 1° LIVELLO	→ DAL 11 AL 14 GIUGNO	→ A TRIESTE	→ APERTO A TUTTI
MET 2 → MUSCLE ENERGY TECHNIQUES 2° LIVELLO	→ DAL 15 AL 17 GIUGNO	→ A TRIESTE	→ DAL MET 1 IN POI
CSIR → SISTEMA IMMUNITARIO NELLA CST	→ DAL 12 AL 15 SETTEMBRE	→ A ROMA - LIDO DI OSTIA	→ DAL SER 2 IN POI
CST-MC → MASTER DI CST1+2+ CERTIFICAZIONE	→ DAL 7 AL 10 NOVEMBRE	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ DAL CST 2 IN POI
CRN 1 → CST & RIMEDI NATUROPATICI	→ DAL 23 AL 25 NOVEMBRE	→ A TRIESTE	→ APERTO A TUTTI

**I CORSI DI MOBILIZZAZIONE VISCERALE FASCIALE**

COME LEGGERE LE SIGLE DEI CORSI: MVF = Mobilizzazione Viscerale Fasciale

1 = 1° livello; 2 = 2° livello; 3 = 3° livello; 4 = 4° livello

CORSI DI MOBILIZZAZIONE VISCERALE FASCIALE**IL PERCORSO DELLA MOBILIZZAZIONE VISCERALE FASCIALE TERMINERÀ NEL 2012 E NON VERRÀ PIÙ RIPETUTO**

MVF 1 → DAL 8 AL 11 FEBBRAIO	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ APERTO A TUTTI
MVF 1 → DAL 14 AL 17 MARZO	→ A TRIESTE	→ APERTO A TUTTI
MVF 2 → DAL 20 AL 23 GIUGNO	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ DA MVF 1 IN POI
MVF 3 → DAL 26 AL 29 SETTEMBRE	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ DA MVF 2 IN POI
MVF 4 → DAL 12 AL 15 DICEMBRE	→ A MONTEGROTTO TERME (PD)	→ DA MVF 3 IN POI