



NEWSLETTER 2014

UPLEDGER ITALIA

ACCADEMIA CRANIO-SACRALE

IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE DI PROFESSIONISTI - DI CUI ALLA LEGGE 4/2013-

FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER

UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE - PIAZZA S. ANTONIO NUOVO 6 - 34122 TRIESTE - TEL. 0403476191 - FAX: 0409890500
 E-MAIL: info@accademiacraniosacrale.it - SITO WEB: www.accademiacraniosacrale.it
 ORARIO DI SEGRETERIA: DA LUNEDÌ A VENERDÌ - DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00 - CHIUSA NELLE PRINCIPALI FESTIVITÀ E NEL MESE DI AGOSTO
 FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER - SEDE DI TRIESTE: PIAZZA S. ANTONIO NUOVO 6 - 34122 TRIESTE - TEL. 0403498585 - FAX 0403487729
 SEDE DI ROMA: VIA DELLE BALENIERE 55, 00121 LIDO DI OSTIA (RM) TEL 0656347623 - SEDE DI MILANO: VIA TONALE 20, 20125 MILANO TEL 0267382096
 E-MAIL: craniosacrale.fvg@gmail.com - SITO WEB: www.accademiacraniosacrale.it - PEC: facilitatori.cs@pec.it

I PRINCIPALI EVENTI DEL 2014

DALL'UPLEDGER INSTITUTE INTERNATIONAL ALL'UPLEDGER ITALIA

UPLEDGER
INSTITUTE
INTERNATIONAL

L'attivazione del sistema auto-correttivo
 in connessione simulata alle Cellule Gliali
 del Sistema Nervoso Centrale (SNC)

CTTB 1

LA TECNICA CRANIO-SACRALE TOCCANDO IL CERVELLO
 CranioSacral Therapy TOUCHING THE BRAIN - level 1

La CST & i 5 sensi

S.I.

INTEGRAZIONI SENSORIALI
 Sensory Integrations

CST applicata nei trattamenti all'infanzia

CSP 1

LA TECNICA CRANIO-SACRALE PEDIATRICA
 Pediatrics CranioSacral Therapy - level 1

ED ALTRE PROPOSTE DI EVENTI FORMATIVI IN TECNICA CRANIO-SACRALE:

CSDG

Tecnica Cranio-Sacrale e
 tecniche di Dialogo Gestalt

T.C.

Il Tirocinio Clinico di CST con
 i casi di Coma Vegetativo

A.A.

Tecnica Cranio-Sacrale nelle
 Applicazioni Ambulatoriali

CSAF 1.2

Anatomia e Fisiologia applicate alla
 Tecnica Cranio-Sacrale - 1° e 2° livello

NOVITÀ ED INFORMAZIONI SU QUESTI ED ALTRI EVENTI ► NELLE PROSSIME PAGINE DELLA NEWSLETTER

IMMAGINI SONO TRATTE DA: - www.neuroemotion.tumblr.com - www.olympusmicro.com - [wordpress](http://wordpress.com) - lastradaweb.it
 Archivio immagini Associazioni autorizzate: Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale - Facilitatori Associati Upledger

IL PERCORSO DI APPRENDIMENTO DELLA CST

CRANIOSACRAL THERAPY - CST - & - SER - SOMATOEMOTIONAL RELEASE TECNICA CRANIO-SACRALE & RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE®

LE TECNICHE DEL DOTTOR JOHN EDWIN UPLEDGER - DIVULGATE IN ITALIA DALLE ASSOCIAZIONI UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE & FAU - FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER SU CONCESSIONE ESCLUSIVA DELL'UPLEDGER INSTITUTE INTERNATIONAL - INC - USA

IL PERCORSO DI BASE INTERNAZIONALE DELLA CST DEL DOTT. UPLEDGER PREVEDE 5 LIVELLI E 2 ESAMI. L'APPRENDIMENTO DELLA CST È APERTO A TUTTI ▶ PROFESSIONISTI SANITARI E OPERATORI DEL BENESSERE
IN ITALIA IL PERCORSO DI BASE PER VIENE COMPLETATO DA ULTERIORI 2 LIVELLI E DA 600 ORE DI TIROCINIO RIVOLTE AI NON TERAPISTI SANITARI, PER POTER OTTENERE LA QUALIFICA DI PROFESSIONISTI NON ORDINISTICI, IN BASE ALLA LEGGE 4/2013.
PER I PROFESSIONISTI SANITARI, IL PERCORSO DI APPRENDIMENTO DI BASE DELLA CST ED I CORSI DI AGGIORNAMENTO, SONO TUTTI ACCREDITATI DAL MINISTERO DELLA SALUTE ITALIANO ATTRAVERSO I CREDITI ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA).

CORSI DI BASE ▶ ESAMI & VERIFICHE ▶ TIROCINIO
CORSI DI CST & SER ORGANIZZATI DA
UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE



SPECIALIZZAZIONE ▶ APPLICAZIONI ▶ AGGIORNAMENTO
CORSI DI CST & TECNICHE CORRELATE ORGANIZZATI DA
FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER



PER IDENTIFICARE I CORSI E I LIVELLI CHE FORMANO IL PERCORSO DI APPRENDIMENTO, L'UPLEDGER USA DEGLI ACRONIMI IN BASE ALLE INIZIALI CHE FORMANO IL TITOLO ORIGINALE DI OGNI CORSO E A UN NUMERO CHE IDENTIFICA L'ORDINE PROGRESSIVO DEI VARI LIVELLI

I 5 LIVELLI INTERNAZIONALI DELLA FORMAZIONE DI BASE E I 2 ESAMI DI CERTIFICAZIONE E DIPLOMA UPLEDGER:

- CST 1** ▶ TECNICA CRANIO-SACRALE - 1° LIVELLO
- CST 2** ▶ TECNICA CRANIO-SACRALE - 2° LIVELLO
I PRIMI DUE LIVELLI (CST 1 E CST 2) TRATTANO LA PARTE ANATOMICO/FISIOLOGICA.
- CERT** ▶ CERTIFICAZIONE ▶ 1° ESAME - SCRITTO/ORALE/PRATICO
SIA LA CERTIFICAZIONE CHE IL DIPLOMA SONO OBBLIGATORI SOLO PER CHI DESIDERA DIVENTARE UN PROFESSIONISTA NON ORDINISTICO (LEGGE 4/2013)
E QUINDI NON È GIÀ UN PROFESSIONISTA SANITARIO.
- SER 1** ▶ RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE - 1° LIVELLO
(CORRISPONDE AL 3° LIVELLO DI TECNICA CRANIO-SACRALE)
- SER 2** ▶ RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE - 2° LIVELLO
(CORRISPONDE AL 4° LIVELLO DI TECNICA CRANIO-SACRALE)
I SECONDI DUE LIVELLI (SER 1 E SER 2) TRATTANO LA SOMATIZZAZIONE DEL TRAUMA (FISICO O EMOTIVO).
- ADV 1** ▶ CORSO AVANZATO - 1° LIVELLO
(CORRISPONDE AL 5° LIVELLO DI TECNICA CRANIO-SACRALE)
IL QUINTO LIVELLO (ADV) È STATO COSTITUITO PER DAR MODO ALL'OPERATORE DI "LAVORARE" SU SE STESSO.
- DIP** ▶ DIPLOMA ▶ 2° ESAME - SCRITTO/ORALE/PRATICO
COME PER LA CERTIFICAZIONE ANCHE IL DIPLOMA È OBBLIGATORIO SOLO PER CHI DESIDERA DIVENTARE UN PROFESSIONISTA NON ORDINISTICO (LEGGE 4/2013)
E QUINDI NON È UN PROFESSIONISTA SANITARIO.

I LIVELLI AGGIUNTI PER LA FORMAZIONE DEL PROFESSIONISTA NON ORDINISTICO E PER LA QUALIFICA DI FACILITATORE:

- CSAF 1 E 2** ▶ ANATOMIA E FISIOLOGIA APPLICATA ALLA CST
UN CORSO DIVISO IN DUE LIVELLI SEPARATI CHE COMPLETANO IL PERCORSO DI FORMAZIONE ALLA CST DI BASE.
- TC** ▶ TIROCINIO CLINICO
È UNO DEI CORSI CHE FA PARTE DELLE 600 ORE DI TIROCINIO (APPLICAZIONI SUL CAMPO E MONITORAGGIO) E SI SVOLGE NELLE STRUTTURE SANITARIE SIA PUBBLICHE CHE PRIVATE.
- AA** ▶ APPLICAZIONI AMBULATORIALI
È UNO DEI CORSI CHE FA PARTE DELLE 600 ORE DI TIROCINIO (APPLICAZIONI SUL CAMPO E MONITORAGGIO) SI SVOLGONO NELLE SEDI DEI PROFESSIONISTI.
- CST-MC** ▶ MASTER-CLASS DI TECNICA CRANIO-SACRALE 1 E 2
È UNO DEI CORSI CHE FA PARTE DELLE 600 ORE DI TIROCINIO (REVISIONE DELLA CST E MONITORAGGIO) È DIVISO IN 4 MODULI DI 1 GIORNO E SI SVOLGE PRESSO LE SEDI DELLE ASSOCIAZIONI.
- ASSIST** ▶ ASSISTENZA AI CORSI (AL DOCENTE E ALLA CLASSE)
È UNA DELLE MODALITÀ CHE FANNO PARTE DELLE 600 ORE DI TIROCINIO (MONITORAGGIO) E SI SVOLGE AI CORSI DI BASE.

CORSI E EVENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI UPLEDGER DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE CONTINUA IN CST:

- CSP 1 E 2** ▶ TECNICA CRANIO-SACRALE PEDIATRICA
DUE LIVELLI (CSP 1 E CSP 2) DELLA CST E DEL SER NELLE APPLICAZIONI IN PEDIATRIA.
 - SI** ▶ LE INTEGRAZIONI SENSORIALI
UN CORSO CORRELATO ALLA CST PEDIATRICA NELLE DISFUNZIONI DEI CINQUE SENSI.
 - TBS 1 E 2** ▶ THE BRAIN SPEAKS - IL CERVELLO PARLA
DUE LIVELLI (TBS 1 E TBS 2) NELLE APPLICAZIONI DI CST E SER IN RELAZIONE AL SISTEMA NERVOSO CENTRALE (SNC).
 - CTTB 1** ▶ TOUCH THE BRAIN - LA CST E LE CELLULE GLIALI
UN CORSO PER STIMOLARE IL SISTEMA AUTO-CORRETTIVO ATTRAVERSO LE CELLULE GLIALI DEL SNC.
 - CSIR** ▶ LA CST NELLA RISPOSTA DEL SISTEMA IMMUNITARIO
UN CORSO NELL'APPLICAZIONE DELLA CST E DEL SER IN RELAZIONE AL SISTEMA IMMUNITARIO.
 - ADV 2** ▶ CORSO AVANZATO - 2° LIVELLO
UN CORSO NELL'APPROFONDIMENTO DEL LAVORO DEL FACILITATORE SU SE STESSO.
 - EP** ▶ EVOLUZIONE PERSONALE
CORSI STRUTTURATI IN DIVERSE MODALITÀ VALUTANDO LA RELAZIONE ALL'AMBIENTE DOVE SI APPLICA LA CST.
 - DAB 1 E 2** ▶ CST BIO-ACQUATICA CON I DELFINI
DUE CORSI CHE SI SVOLGONO ALLE BAHAMAS NELLA SEDE DELL'UPLEDGER INSTITUTE, IN ACQUA CON I DELFINI.
 - UMAC 1** ▶ CST NELLO SVILUPPO DEI MERIDIANI
UN CORSO NELLA CORRELAZIONE TRA CST E I PUNTI DI DIGITO-PRESSIONE APPLICATI AI MERIDIANI.
 - CLAD 1 E 2** ▶ CST IN LONGEVITÀ CON ALZHEIMER E DEMENZA
UN CORSO DI CST IN AIUTO AL DISAGIO DELLA DEMENZA E DELL'ALZHEIMER RELAZIONATI ALLA LONGEVITÀ.
- I CORSI E GLI EVENTI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE IN TECNICHE CORRELATE E COMPLEMENTARI ALLA CST:**
- MET 1 E 2** ▶ MUSCLE ENERGY TECHNIQUES
DUE LIVELLI SULLE TECNICHE ENERGETICHE MUSCOLARI DI PRIMO INTERVENTO.
 - CRN 1 E 2** ▶ CST E I RIMEDI NATUROPATICI
LA CST APPLICATA COME MEZZO DI POTENZIAMENTO AI RIMEDI NATUROPATICI.
 - CSG (VARIE MODALITÀ)** ▶ CST & SER & GESTALT
CORSI CON TECNICHE GESTALT INTEGRATE ALLA CST E AL SER IN RELAZIONE ALLA PEDIATRIA (CSPG) AL DIALOGO (CSDG) E AL BURNOUT (CSGX).
 - CSPN** ▶ CST E TECNICHE SHIATSU NEL PRENATALE
LA CST CORRELATA A SHIATSU E MERIDIANI IN APPLICAZIONI DI AIUTO ALLA GESTANTE NELLA FASE PRENATALE.

IL NUOVO SITO UPLEDGER SI FA IN 3



www.accademiacraniocentrale.it
L'ACCADEMIA & LA FAU ▶ VISITATE IL SITO ITALIANO DELL'UPLEDGER

LA DIFFUSIONE DELLA TECNICA CRANIO-SACRALE DEL DOTT. JOHN E. UPLEDGER IN ITALIA.

LA SEDE DI TRIESTE DELL'ASSOCIAZIONE UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE HA OTTENUTO DALL'ATTUALE UPLEDGER INSTITUTE INC DELLA FLORIDA - USA, E PRECEDENTEMENTE DAL DOTT. JOHN EDWIN UPLEDGER IN VITA, L'ESCLUSIVA IN ITALIA PER L'ORGANIZZAZIONE E LA DIFFUSIONE DI SEMINARI ED EVENTI UTILI ALL'APPRENDIMENTO DELLA METODICA MANUALE CONOSCIUTA IN TUTTO IL MONDO COME: - **CRANIOSACRAL THERAPY** -. LA CRANIO SACRAL THERAPY, DETTA ANCHE "CST" CON IL SUO ACRONIMO AMERICANO, È UNA TECNICA MANUALE NON INVASIVA. CORREGGE LE TENSIONI ANOMALE DEL SISTEMA CRANIO-SACRALE E DEL SISTEMA FASCIALE, STIMOLA IL MECCANISMO AUTO-CORRETTIVO DELL'ORGANISMO, CONTRIBUISCE A MIGLIORARE L'OMEOSTASI CHIMICO-FISICA, CIOÈ A FORMARE UN QUADRO GENERALE EQUILIBRATO COMUNEMENTE DETTO "SALUTE". È UNA TECNICA DEL BENESSERE COMPLEMENTARE ALLE TERAPIE MEDICHE E SUCCESSIVA ALLA DIAGNOSI MEDICA. PER DIVULGARE QUESTA METODICA, CHIAMATA "TECNICA CRANIO-SACRALE" IN ITALIA, L'UPLEDGER ITALIA SI AVVALE ANCHE DELLA COLLABORAZIONE NAZIONALE DI ALCUNI PARTNER. IL SUO PARTNER PIÙ IMPORTANTE È L'ASSOCIAZIONE DI PROFESSIONISTI NON APPARTENENTI AD ORDINI E COLLEGI: "FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER". QUEST'ULTIMA, QUALIFICA (COME ALLA LEGGE 4/2013) I PROFESSIONISTI NON ORDINISTICI DETTI "FACILITATORI". GLI EVENTI DI CST DELL'UPLEDGER ITALIA PER I PROFESSIONISTI SANITARI SONO ACCREDITATI DAL MINISTERO DELLA SALUTE ITALIANO CON I CREDITI ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA).



PRIMA PARTE DEL SITO ▶ SEZIONE VERDE ▶ INFORMAZIONI UTILI A TUTTI ▶ L'ORGANIZZAZIONE UPLEDGER

L'Upledger Italia è uno dei "satelliti" (centri Upledger) autorizzati dalla sede centrale della Florida dell'Upledger Institute INC - USA, che dal 1970 opera nel mondo per la diffusione della Cranio Sacral Therapy del Dott. Upledger e per la formazione continua di terapisti e operatori. In questa sezione del sito potrete trovare tutte le informazioni utili a conoscere l'attività dell'Upledger, sia a livello nazionale che internazionale. Inoltre troverete le informazioni più importanti sulla Tecnica Cranio-Sacrale e la sua divulgazione in Italia tramite corsi ed eventi.



SECONDA PARTE DEL SITO ▶ SEZIONE INDACO ▶ I CORSI DI BASE ▶ L'UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE

L'Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale è l'Associazione che detiene, a livello nazionale, l'esclusiva per l'organizzazione dei corsi per l'apprendimento e la formazione di base in Tecnica Cranio-Sacrale. Il Dott. Diego Maggio BSc (HONS), D.O., CSTD, è Presidente dell'Associazione e fa parte del Comitato Scientifico dell'Upledger International con sede in Florida. In questa sezione del sito troverete la descrizione di ogni livello di apprendimento, nel percorso di studi e formazione teorico-pratica, per ottenere la qualifica di professionisti in Tecnica Cranio-Sacrale.



TERZA PARTE DEL SITO ▶ SEZIONE OCRA ▶ LA QUALIFICA PROFESSIONALE ▶ I FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER

La Tecnica Cranio-Sacrale (CST) si rivolge a Terapisti Sanitari e Operatori del Benessere e soprattutto per questi ultimi è stata creata l'Associazione "Facilitatori Associati Upledger". L'Associazione ha modificato recentemente il suo statuto per conformarsi alla Legge 4/2013 che offre la possibilità di qualificare gli operatori come professionisti non ordinistici. Questa parte del sito si occupa di corsi di specializzazione aggiornamento e formazione continua in Tecnica Cranio-Sacrale e anche della qualificazione dei professionisti di CST, detti: Facilitatori.

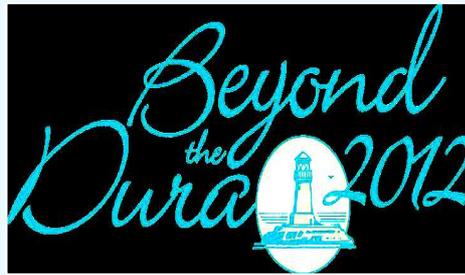
LE TRE SEZIONI DEL SITO INTERAGISCONO TRA LORO. IN PARTICOLARE, LE DUE SEZIONI (LA VERDE E LA OCRA) DEDICATE ALLE ASSOCIAZIONI, ILLUSTRANO OGNUNA I PROPRI CORSI, IL PROPRIO STATUTO, IL PROPRIO ORGANIGRAMMA E IL PROPRIO INDIRIZZO DIDATTICO E LOGISTICO, COMUNQUE SONO ENTRAMBI UTILI ALLA CONOSCENZA DELLA TECNICA CRANIO-SACRALE, ANCHE SE CON DUE MODALITÀ DISTINTE: LA CONOSCENZA DI BASE E LA CONOSCENZA SPECIALISTICA. POTREMMO DIRE CHE LA LETTURA CONSEQUENZIALE DEL SITO PUÒ OFFRIRE DIVERSI LIVELLI DI APPROFONDIMENTO: ▶ PRIMO - L'INFORMAZIONE SULLA METODICA CST DEL DOTT. UPLEDGER E SULL'ORGANIZZAZIONE UPLEDGER A LIVELLO INTERNAZIONALE E NAZIONALE ▶ SECONDO - LA POSSIBILITÀ DI APPRENDERE LA TECNICA CRANIO-SACRALE ATTRAVERSO UNA FORMAZIONE DI BASE ▶ TERZO - LA DEFINIZIONE DELLA FIGURA DEL PROFESSIONISTA DI TECNICA CRANIO-SACRALE IN ITALIA E LA SUA FORMAZIONE CONTINUA NELL'AMBITO DELLA CST IN ITALIA.

SUL NUOVO SITO: ANCHE I NUOVI ELENCHI DI OPERATORI E DI PROFESSIONISTI DI CST

RINNOVANDO IL SITO, ABBIAMO PROVVEDUTO A RINNOVARE ANCHE L'ELENCO ITALIANO DEI TERAPISTI E DEGLI OPERATORI DI TECNICA CRANIO-SACRALE IN ITALIA E LO ABBIAMO SUDDIVISO TRA LE RISPETTIVE COMPETENZE DELL'UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE E DEI FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER. TENIAMO A PRECISARE CHE CHIUNQUE SVOLGA ALMENO UN CORSO DI CST, COMPARE COMUNQUE NELL'ELENCO INTERNAZIONALE DELL'UPLEDGER INSTITUTE INC - USA.

LA CST A DIMENSIONE INTERNAZIONALE

BEYOND THE DURA: IL CONVEGNO INTERNAZIONALE PER I 30 ANNI DELL'UPLEDGER



Beyond The Dura (BTD) è il Convegno Internazionale organizzato dall'Upledger Institute INC - USA, al quale sono invitati tutti i "satelliti" (i 170 centri autorizzati Upledger), uno per ogni nazione del mondo. BTD si svolge ogni 2 anni a Jupiter, in Florida - USA. Al convegno vengono presentati tutti i progetti ed i corsi per il biennio successivo. Nell'ultimo BTD che si è svolto nel 2012, l'Upledger Institute ha dato l'annuncio che il Convegno successivo si sarebbe svolto nel mese di aprile del 2015, anziché nel 2014, per poter festeggiare i 30 anni dalla sua fondazione avvenuta nel 1985 grazie al Dott. John Edwin Upledger

**THE
UPLEDGER
INSTITUTE
INTERNATIONAL**

IL COMITATO SCIENTIFICO INTERNAZIONALE DELL'UPLEDGER INSTITUTE INC - USA -

IL COMITATO CHE TUTELA LA CRANIOSACRAL THERAPY (CST) TECNICA CRANIO-SACRALE ED IL SOMATOEMOTIONAL RELEASE (SER)[®] RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE, NELL'EVOLUZIONE DELLA RICERCA, L'APPLICAZIONE E LA DIFFUSIONE DIDATTICA ED ETICA DEL METODO DEL DOTT. JOHN UPLEDGER NEL MONDO.

L'Upledger Institute International ha formato la propria Commissione Scientifica Internazionale, composta dai seguenti 23 membri e componenti: ● CAROL MCLELLAN, CMT, CST-D ● TAD WANVEER, LMT, CST-D ● AVADHAN LARSON, LMT, LAC, CST-D ● CHAS PERRY, PHD, CST-D ● STAN GEROME, LMT, CST-D ● REBECCA FLOWERS, OTR, BCP, CST-D ● TIM HUTTON, PHD, LMP, CST-D ● SIGNY ERICKSON, DC, LMT, CST-D ● MABLE SHARP, MS, PT, CM, CST ● KAT PERRY, NCTMB, CST ● KEN KOLES, PHD, LAC, DSC ● MELINDA ROLAND, MAPT, LAC, OMD, CST ● MICHAEL MORGAN, LMT, CST-D ● GAIL WETZLER, RPT, EDO, CVMI, BI-D ● REBECCA RIDGE, PHD, LMT, CST-D ● KAREN AXELROD, CMT, CST-D ● JUDY BLIX, PT, CST-D ● ERIC MOYA, LMT, CST-D ● DIEGO MAGGIO, BSC (HONS), DO, CST-D ● GERT GROOT LANDWEER, DO, MT, CST-D ● JOSE CAMPOS, DO, BSC, CST-D ● JOSE LUIS PEREZ BATLLE, DO, CST-D ● MATTHIAS MOESLE, MA, CST-D

● Il nuovo Presidente e Amministratore Internazionale dell'Upledger Institute INC - USA è JOHN MATTHEW UPLEDGER (figlio del Dott. Dottor John Edwin Upledger).

IL 15 DICEMBRE 2012 A PALM BEACH IN FLORIDA, SI SONO RIUNITI TUTTI I RAPPRESENTANTI DEL MONDO DELLA CRANIOSACRAL THERAPY IN MEMORIA DEL DOTT. JOHN E. UPLEDGER



John Upledger
1932-2012



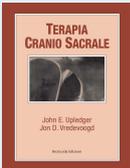
IL LAVORO DELL'UPLEDGER IN ITALIA RISPESCHIA LE PROSPETTIVE INTERNAZIONALI



Già dai primi colloqui intercorsi tra il nuovo Comitato Didattico Scientifico dell'Upledger Institute International ed i suoi "satelliti" internazionali, si è sentita forte la volontà di proseguire nel lavoro di rinnovamento continuo, già avviato dal Dott. Upledger prima della sua scomparsa, nell'ottobre del 2012.

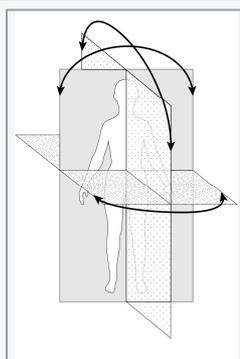
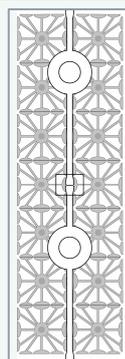
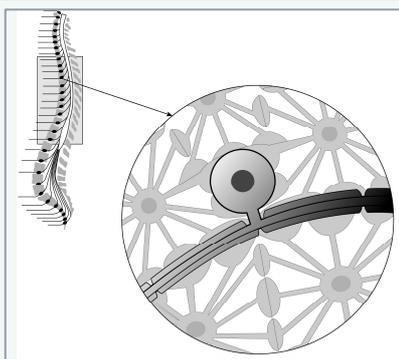
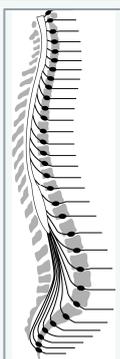
In questa volontà si rispecchia pienamente il lavoro che il Dott. Diego Maggio propone all'Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale e ai Facilitatori Associati Upledger. Infatti, il lavoro fatto per la diffusione della CST in Italia, guarda alle innovazioni internazionali e all'interdisciplinarietà tra le varie tecniche correlate e complementari alla CST, pur tenendo conto delle sostanziali fondamenta sulle quali si basa la metodica del Dott. Upledger. Inoltre, l'esperienza del Dott. Diego Maggio portata in Italia dalle sue continue docenze all'estero (Danimarca, Regno Unito, Irlanda, Russia, Ungheria, Ucraina, Romania, Spagna, Cina, ecc.), favorisce l'attività italiana nel confronto continuo con le realtà e le prospettive internazionali di tutti gli operatori ed i terapeuti di Tecnica Cranio-Sacrale.

I DIRITTI EDITORIALI DEL PRIMO LIBRO DEL DOTT. JOHN E. UPLEDGER: "TERAPIA CRANIO-SACRALE", PASSANO DALLA ISTLAND PRESS (USA) ALLE EDIZIONI BIOGUIDA, PER L'UPLEDGER ITALIA



Nel 2013 si è realizzato uno dei progetti dell'Upledger Italia. È stato tradotto il primo libro del Dott. John Upledger dalla versione originale: "Terapia Cranio Sacrale" (testo base della CranioSacral Therapy). La pubblicazione è stata affidata a BioGuida Edizioni. In passato le Edizioni BioGuida hanno pubblicato quei testi del Dott. Upledger che fino ad ora non erano mai stati tradotti in lingua italiana. Per il 2014 è prevista una pubblicazione introduttiva alla CST, scritta dal Dott. Upledger in vita.

GLI EVENTI UPLEDGER DEL 2014



CTTB 1 - CRANIO SACRAL THERAPY TOUCHING THE BRAIN - TOCCANDO IL CERVELLO STIMOLARE IL SISTEMA AUTO-CORRETTIVO NELL'INTERFACCIA GLIALE DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE

CTTB 1 È UN CORSO APERTO A TUTTI, DAL LIVELLO CST2 1 IN POI. Il Sistema Nervoso Centrale (SNC) è costituito da due tipologie di cellule: neuroni e cellule gliali. Queste ultime rappresentano degli importantissimi regolatori dello sviluppo, strutturali, della funzionalità, plasticità e della salute del SNC. La glia del sistema nervoso periferico (SNP) svolge molte funzioni equiparabili a quelle della glia del SNC. Quasi tutte le patologie a carico del SNC coinvolgono la glia, e molte disfunzioni neurologiche del SNP sono causate da un malfunzionamento gliale. Focalizzarsi sulla glia nel corso del trattamento di CST è un'importante modalità di trattamento e terapeutica, con cui la tecnica per le cellule gliali viene utilizzata per promuovere il benessere del sistema nervoso e la ripresa dalle malattie. Il corso offre lezioni, dimostrazioni, ed esercizi pratici svolti al fine di promuovere lo sviluppo delle abilità nell'applicazione di tecniche manuali di valutazione e trattamento specificamente rivolte alle cellule gliali. Il docente internazionale di CTTB 1, il Dott. Tad Wanveer LMT CST-D, è stato un collaboratore del Dott. Upledger.



CSP 1 - CORSO PEDIATRICO DI 1° LIVELLO TECNICA CRANIO-SACRALE APPLICATA IN PEDIATRIA

CSP 1 È UN CORSO APERTO A TUTTI, DAL LIVELLO SER 1 IN POI. Carol McLellan CMT CST-D, membro del Comitato Scientifico Internazionale dell'Upledger Institute INC (USA) sarà la docente del corso CSP1 del 2014. Il suo compito è quello di preparare i discenti a valutare e trattare neonati, lattanti e bambini, secondo una prospettiva cranio-sacrale e con la competenza e l'abilità necessarie per ottenere risultati positivi dai trattamenti CST applicati nell'infanzia. Ma la docente vi guiderà anche nella modalità per entrare in contatto con il vostro "bambino interiore" e l'essenza del suo *linguaggio*, portando di conseguenza terapeuti e il facilitatori a riconoscere le manifestazioni legate al linguaggio del bambino, sia come manifestazioni fisiche che gestuali ed emotive. Inoltre, durante il corso vi verrà suggerito come strutturare il lavoro, in modo da poter applicare le tecniche del CSP 1 in un ambiente ostetrico/ospedaliero convenzionale, oppure nel vostro ambulatorio privato.



S.I. - SENSORY INTEGRATION - INTEGRAZIONI SENSORIALI TECNICA CRANIO-SACRALE APPLICATA AI CINQUE SENSI

SI - INTEGRAZIONI SENSORIALI - È UN CORSO APERTO A TUTTI, DAL LIVELLO CST 1 IN POI. L'integrazione sensoriale è la funzione critica del cervello responsabile dell'organizzazione delle informazioni sensoriali (collegate ai 5 sensi) nella nostra quotidianità. Quando il cervello non è in grado di elaborare correttamente le informazioni provenienti dai nostri sensi, insorge un problema di integrazione sensoriale, la disfunzione nota come "Sensory Processing Disorder" (SPD), o anche come "Disfunzione di Elaborazione Sensoriale" (DSE). Lavorando sul processo SPD dal punto di vista della Tecnica Cranio-Sacrale, si possono aiutare i bambini a migliorare la loro salute, ottimizzando contemporaneamente le loro prestazioni. Inoltre l'operatore potrà ricondurre alle SI tutte quelle disfunzioni che nell'adulto creano disagi finora incompresi. In questo corso la CST entra in correlazione con il Sistema Nervoso Centrale (SNC).

FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER=FAU



I FACILITATORI CRANIO-SACRALI NELL'ASSOCIAZIONE DEI PROFESSIONISTI NON APPARTENENTI A ORDINI O COLLEGI

IL FACILITATORE

PROFESSIONISTA IN TECNICA CRANIO-SACRALE UPLEDGER

Facilitatore è la definizione del professionista data dal Dott. John E. Upledger (1933 - 2012), che è stato il caposcuola e l'evolvente della Tecnica Cranio-Sacrale (CST), conosciuta a livello internazionale come *CranioSacral Therapy*. Quindi, essere Facilitatore significa innanzi tutto essere un Professionista Cranio-Sacrale che applica la Tecnica Cranio-Sacrale (CST) a livello avanzato, comprendendo l'applicazione della modalità del Rilascio Somato-Emozionale (SER)[®] - *SomatoEmotional Release* - e le tecniche di specializzazione in entrambe le modalità (CST e SER) correlate alla loro applicazione.

La nuova figura professionale del Facilitatore è oggi rappresentata e qualificata dall'Associazione FAU, che è inserita all'interno del Registro Regionale dei Professionisti Non Ordinistici, istituito ai sensi della L. R. 13/2004 della Regione Friuli Venezia Giulia e, dal 2013, questa figura professionale si inserisce all'interno delle professioni qualificate dalle Associazioni conformi alla **Legge Nazionale 4/2013**, che qualificano il Professionista non appartenente a Ordini o Collegi.

I Facilitatori sono Professionisti non Ordinistici per i quali il campo di applicazione rientra all'interno delle Tecniche del Benessere. Si distinguono comunque dai Professionisti Sanitari ed operano limitatamente al loro campo di attività ed alla loro competenza, senza entrare in conflitto con le professioni sanitarie e secondo le normative previste dalla Legge.

È stato necessario distinguere i campi di applicazione di queste discipline che si occupano del "benessere" della persona, ponendo particolare attenzione ad intervenire esclusivamente nel campo tecnico di applicazione della CST, senza interferire o invadere quello terapeutico, di esclusiva pertinenza dei Terapisti Sanitari che si occupano della salute della persona.

IL PERCORSO DI FORMAZIONE DEL PROFESSIONISTA "FACILITATORE" CRANIO-SACRALE UPLEDGER.

Per definire il percorso di formazione utile ad ottenere la Qualificazione come Professionista non Ordinistico in Tecnica Cranio-Sacrale Upledger, desideriamo informare che tale percorso di formazione segue il protocollo internazionale creato dal Dott. John Upledger ed applicato dall'Upledger Institute INC - USA nel mondo, attraverso i centri autorizzati (esclusivamente uno per ogni nazione). In Italia l'unica realtà autorizzata alla divulgazione del metodo Upledger è l'Associazione Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale, cui è affidata la formazione di base del Facilitatore ed i corsi e gli eventi utili all'integrazione del percorso di base per adeguarlo alle normative nazionali vigenti, diverse in ogni nazione. In Italia la formazione di base, qui di seguito descritta, è organizzata dall'Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale al fine di ottenere la qualifica di Facilitatore e la conseguente formazione continua in Tecnica Cranio-Sacrale, necessaria all'acquisizione ed al mantenimento del titolo di Socio Ordinario dei Facilitatori Associati Upledger.

Come premesso, ribadiamo che l'Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale e la sua affiliata e partner, l'Associazione "Facilitatori Associati Upledger", sono le uniche due realtà autorizzate dall'UPLEDGER INSTITUTE INC - USA -, fondato dal Dott. John E. Upledger, per garantire la qualità nella diffusione della CranioSacral Therapy (CST) a livello internazionale, mantenendo il rispetto del livello qualitativo, etico, professionale della CranioSacral Therapy e la visibilità internazionale dell'operatore cranio-sacrale, sia in Italia che in oltre 170 Paesi nel mondo.

Cosa occorre fare per essere qualificati dalle Associazioni di professionisti?

Nel nostro caso specifico, dunque, l'Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale si occupa di organizzare l'intero percorso di formazione dell'operatore cranio-sacrale, fino al raggiungimento della totalità dei requisiti necessari all'operatore per richiedere la qualificazione come Professionista presso l'Associazione denominata: **FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER** (chiamata, per brevità, FAU), la quale è preposta ad assumersi la responsabilità di: qualificazione, formazione continua (aggiornamento e monitoraggio) e guida al mantenimento dei requisiti necessari alla qualifica del Facilitatore professionista.

Come avviene la formazione del FACILITATORE presso l'Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale?

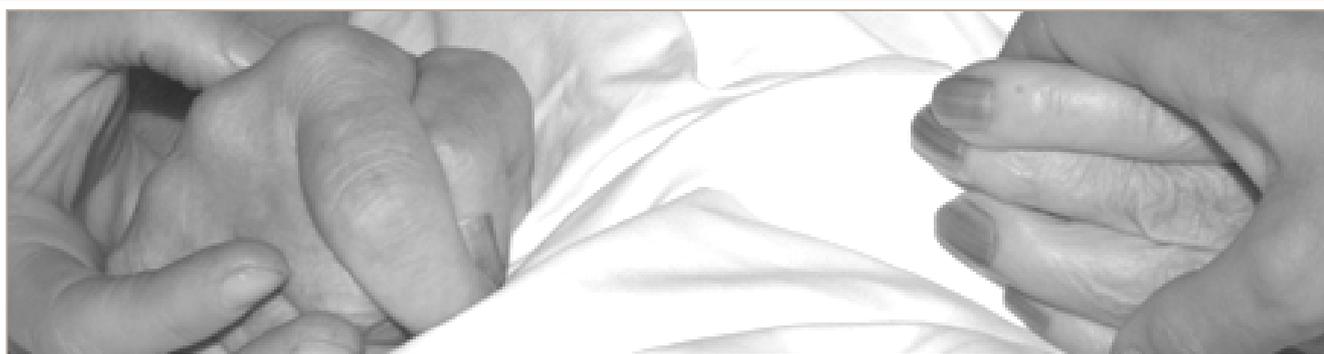
Il percorso di formazione completo, per diventare Professionisti ed essere qualificati nell'applicazione della Tecnica Cranio-Sacrale, prevede:

- ▶ **5 livelli di base** (CST 1, CST 2, SER 1, SER 2, ADV 1) **obbligatori**;
- ▶ **2 livelli di Anatomia e Fisiologia applicate alla CST** (CSAF 1, CSAF 2) i quali possono essere sostituiti da altri corsi svolti precedentemente dall'aspirante Professionista presso strutture accreditate e su presentazione di attestati validi e programmi analoghi a quelli proposti dall'Upledger;
- ▶ **2 esami** (Certificazione e Diploma) **obbligatori**;
- ▶ **1 corso all'anno di Tirocinio** (*minimo requisito*) **obbligatorio** tra i corsi di Applicazioni Ambulatoriali (AA), Trattamento Intensivo (TI), Tirocinio Clinico (TC) che andrà a costituire parte delle 600 ore totali previste nel percorso di formazione;
- ▶ **600 ore di Tirocinio**, **obbligatorie** che possono essere svolte anche solo parzialmente in modo autonomo attraverso schede di valutazione fornite dai docenti e verificate dall'Upledger;
- ▶ incontri mensili di applicazione/revisione della CST, trattamenti di volontariato supervisionato presso Strutture Sanitarie pubbliche e/o private, che possono costituire parte delle 600 ore di Tirocinio;
- ▶ corsi ed eventi di specializzazione (es.: corsi pediatrici, o sul sistema immunitario, o sul sistema nervoso centrale, ecc.) facoltativi, tra quelli proposti dall'Upledger;
- ▶ assistenza ai corsi di base, a seconda del livello acquisito, che possono costituire parte delle 600 ore di Tirocinio.

Solamente in particolari casi l'aspirante Professionista, avendo già acquisito almeno 5 livelli di base, uno dei 2 esami previsti e parte del restante percorso previsto per la qualificazione a Professionista, può essere valutato dal Comitato Tecnico Scientifico dell'Upledger Institute INC - USA e dai Formatori e dagli Organi preposti all'attestazione di idoneità dell'Associazione Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale ed in fase di "sanatoria" essere comunque considerato formato ed idoneo alla richiesta di qualificazione presso l'Associazione di Facilitatori Associati Upledger. Quest'ultima esaminerà la documentazione prodotta dall'Organo formatore e dal candidato prima di attestarne l'effettiva idoneità ed accettare la richiesta di ammissione al ruolo di Socio Ordinario.

GLI EVENTI DELLA FAU NEL 2014

DALL'UPLDGER ITALIA ALLA FAU



T.C. - TIROCINIO CLINICO - APPLICAZIONI CST NEI CASI IN STATO DI COMA VEGETATIVO FORMAZIONE CONTINUA IN TECNICA CRANIO-SACRALE E RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE UPLEDGER

T.C. È UN CORSO PER PROFESSIONISTI E TERAPISTI DAL LIVELLO SER 1 IN POI. L'Upledger Italia invita i Professionisti FAU, gli operatori e i terapeuti, a partecipare a questo corso, a distanza di 10 anni dalla prima esperienza avvenuta con i pazienti del nucleo dei casi in coma vegetativo permanente (CVP), ospiti della O.I.C. presso la Residenza Giubileo di Padova. TC è un corso di addestramento applicativo in degenti a medio/lungo termine che viene riproposto periodicamente dando la possibilità a tutti i Facilitatori di CST di portare la propria esperienza, la propria capacità e competenza, ai degenti e alle loro famiglie. I casi del TC presentano disfunzioni e disagi particolari. Il corso verrà supervisionato dal docente dell'Upledger International, il Dott. Diego Maggio Bsc (Hons) D.O. CST-D e dal Dott. Paolo Fusaro, Medico Geriatra e Primario del reparto dei casi di CVP. I Pazienti in stato vegetativo, post coma (per lo più dopo infarto del miocardio, stroke o traumi cerebrali), durante la degenza in Rianimazione vengono spesso tracheostomizzati, soprattutto per prevenir e varie complicazioni respiratorie, legate anche all'inalazione del cibo e dei liquidi. Nel nostro caso si mira durante il TC, ad accentuare anche il lavoro sul collo e soprattutto sullo ioide, in pazienti spesso con ipertono spastico, con il collo in flessione. Per fare questo la Tecnica Cranio-Sacrale, secondo i dettami del Dott. John E. Upledger, risulta essere una buona occasione applicativa, tanto più non andando ad inficiare altri interventi. Inoltre la CST è una tecnica che va ad aggiungersi al bagaglio riabilitativo dei terapeuti e degli operatori che operano nel reparto dei CVP e che potrebbe aprire nuovi sviluppi nel fronte dell'assistenza ai pazienti in stato vegetativo.



CSDG - CST E LE TECNICHE DI DIALOGO DELLA GESTALT LA GESTALT IN AIUTO AL FACILITATORE NELL'APPLICAZIONE DEL SER

CSDG È UN CORSO PER PROFESSIONISTI E TERAPISTI DAL LIVELLO SER 1 IN POI. L'Associazione FAU, da anni esplora le potenzialità aggiunte che la Gestalt offre ai professionisti cranio-sacrali. La materia di Gestalt è normalmente affrontata con il protocollo del Dott. Upledger nel programma del corso SER 2 (Rilascio Somato-Emozionale di 2° livello) e spesso le tecniche della Gestalt sono apparse di enorme utilità nell'affrontare il rapporto professionista/utente. Occorre, infatti, considerare l'importanza della capacità di mantenere e sviluppare un atteggiamento professionale sano ed efficace, sia per se stesso in qualità di essere umano sia per il cliente. In qualità di professionista che eroga una prestazione di CST si associa alla capacità di essere consapevoli sull'efficacia personale di poter influire, attraverso le tecniche applicate, sulla condizione di benessere dell'utente e di conseguenza questa considerazione offre l'opportunità di diminuzione del burn out. Per questo la FAU anche quest'anno, in collaborazione con l'Istituto Gestalt di Trieste e con l'Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale, promuove un nuovo corso di tecniche Gestalt, il CSDG,

affidato alla docenza della Psicologa Dott.ssa Carla Piccini e del suo collega Dott. Alberto Nardelli. La conoscenza dei riferimenti alla Gestalt permette di ampliare la visione del trattamento corporeo con quello emozionale e questo è un valore aggiunto non solo per il cliente che fruisce del trattamento ma anche per il ruolo del terapeuta, che richiede la capacità di essere consapevoli del qui ed ora, del fenomeno che sta avvenendo e della relazione che si sta creando. L'entrare in contatto con l'altro e con se stessi in Gestalt come in Cranio Sacrale significa abitare un "terzo spazio" cioè una giusta distanza rispettando e riconoscendo i limiti, le emozioni, i meccanismi mentali di difesa, i blocchi corporei. La lettura degli eventi comunicazionali che avvengono nel corso del trattamento possono portare il terapeuta a riflettere da un punto di vista neutrale (non personale e non del cliente) su cosa stia realmente accadendo nella relazione, raggiungendo così un'oggettività filtrata dall'interpretazione, in un contatto pieno emotivo e presente. Le nozioni del CSDG non saranno acquisite soltanto con una formazione di carattere conoscitivo e didattico, ma anche con una formazione pratica, come se l'aula potesse diventare una palestra in cui allenarsi per prove ed errori.

Nella foto i fondatori delle due scuole ed i loro rappresentanti attuali in Italia: F. Perls, J. Upledger, P. Baiocchi, D. Maggio.

LA POSTA DEI SOCI UPLEDGER

I MESSAGGI QUI DI SEGUITO RIPIPORTATI, SONO SOLO ALCUNI TRA QUELLI INVIATI TRAMITE MAIL NEL 2013. PER PRIVACY RIPIPORTIAMO SOLAMENTE LE INIZIALI DEI MITTENTI. LE MAIL SONO DEPOSITATE PRESSO LE SEDI DELLE ASSOCIAZIONI: UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE E FAU. RINGRAZIAMO TUTTI PER AVER CONDIVISO CON NOI LE LORO ESPERIENZE E I LORO COMMENTI, ANCHE SE PURTROPPO LO SPAZIO NON CI CONCEDE DI POTERLI RIPIPORTARE TUTTI.



APPLICARE LA CST DOPO IL PRIMO LIVELLO DI TECNICA CRANIO-SACRALE CST 1.

Caro Diego, ti scrivo per ringraziarti per la conoscenza che mi hai trasmesso durante il primo livello di CST e della possibilità che ora ho nell'applicarla alla mia pratica medica. Sai, c'è un saggio proverbio : "Quando l'allievo è pronto , il Maestro verrà". Ringrazio Dio per l'opportunità di essere stato un tuo studente. Durante il seminario mi sono reso conto che la CST è "mia"! È stato impressionante sentire le ossa del cranio che si muovevano sotto le mie dita ed essermi reso conto che mentre loro si stavano muovendo potevo aiutarle a muoversi nel modo corretto dando loro un impulso terapeutico. Così, il primo giorno lavorativo dopo il seminario, nel mio ambulatorio, ho avuto un paziente che mi ha detto d'essere caduto dalle scale cinque giorni prima. Il paziente si lamentava di avere dei dolori molto forti alla schiena e non riusciva a distendersi supino. Ho capito che avrei potuto applicare su di lui la CST. Io ho iniziato a trattarlo con la tecnica V-Spread mentre era seduto sul lettino. Il paziente sentiva calore nella zona trattata, una pulsazione e un movimento all'interno. Poi gli ho chiesto di distendersi su di un lato e ho iniziato la manovra di dondolio sul tubo durale. Durante le mie mobilizzazioni il paziente mi ha detto che si sentiva meglio e aveva la netta sensazione che le sue vertebre si fossero posizionate correttamente. A quel punto, su mio invito, è riuscito a sdraiarsi sulla schiena e farmi eseguire tutte il protocollo del trattamento CST Upledger. Dopo il trattamento, il paziente si è addormentato (l'ho lasciato dormire per 40 minuti, mentre trattavo un altro paziente in un'altra stanza). Appena sono tornato da lui, dopo che si era svegliato, mi sembrava rilassato e tutti i suoi lineamenti erano più distesi. Mi ha detto che il dolore se ne era andato e che provava solo un leggero "fastidio" muscolare. Era la mia prima esperienza di applicazione della CST e sono riuscito a mettere in pratica quello che ci hai insegnato, a sentire e ascoltare noi stessi e il paziente. Quindi, ti ringrazio per la passione che hai nel condividere le tue competenze e conoscenze con i tuoi studenti. Cordiali saluti.

I. R.

C'È SEMPRE UNA "PRIMA VOLTA": APPRENDISTA DOCENTE AL CORSO INTRODUTTIVO CST-IN



Ragazzi che giornata!!!! Oggi ho tenuto il corso di un giorno introduttivo la Tecnica Cranio-Sacrale (chissà se mi chiederanno di farne altri?!). Ho sudato le faticose sette camicie, ma sembra che tutti siamo rimasti contenti di argomenti ed esposizione... C'erano medici, fisioterapisti, terapisti occupazionali, logopedisti, caposala ed infermiere e alcuni allievi della scuola di fisioterapia; tutto personale sanitario!!! Il sasso l'abbiamo lanciato (anzi: la moneta), adesso stiamo a vedere dove le increspature sulla superficie del lago ci porteranno.... Io, a parte il momento iniziale di panico, penso di essermela cavata bene e sono riuscito a gestire bene la situazione. Mi sono divertito tantissimo e nel lavoro anche questo conta molto !!! Vi mando alcune foto della giornata (in una c'è la "dimostrazione della moneta" pari al peso di 5 grammi di palpazione nel trattamento di CST, sull'osso frontale)!!! Ciao!!! A presto!!!

M. L.

MAIL DEL 12 OTTOBRE 2013 - RICORDANDO IL DOTT. JOHN EDWIN UPLEDGER, UN ANNO DOPO

Oggi per me e' una data particolare. Esattamente un anno fa ero al corso Avanzato e quel giorno non posso certo dimenticarlo. In primo luogo perché era ed e' il compleanno di mio figlio più grande. Per altri motivi quel giorno, poi, e' stato per me emotivamente forte, il più significativo del corso. E poi...l'annuncio della morte del Dott. John Upledger. Tutto questo ha reso quel giorno per me indimenticabile. La Nascita e...la Morte...la Vita! A distanza di un anno, ricordo e ringrazio il Dott. John per tutto quello che ha dato e per avermi fatto "guardare oltre"!

M.

LA POSTA DEI SOCI UPLEDGER

LA "CASSETTA DEGLI ATREZZI" DEL FACILITATORE CRANIO-SACRALE

Ciao Diego, devo condividere questo... Ieri è venuta da me una ragazza per fare un massaggio classico rilassante...io, per non sbagliare, arco sempre e comunque, al massimo ho informazioni in più, indipendentemente dalla tecnica che uso; ma ieri tutto mi indicava, tirava e portava a toccare cranio della persona. Quindi le propongo una seduta di cranio sacrale, lei, perplessa mi dice: va beh. Per me più che sufficiente come consenso verbale e inizio. Mi centro (earth and the earth beneath and all the planets...insomma 5 minuti di fantino li avrò fatti mentre ascoltavo il ritmo (con la voce di Ken e la tua in testa e sorrido). Beh, amazing! Per la prima volta con una serenità disarmante ho estratto gli attrezzi dalla mia cassetta e gli ho offerti alla ragazza. C'era un dialogo continuo, silenzioso ma continuo. Ogni tanto "scendevo dal cavallo" e mi chiedevo: ma sta succedendo davvero? Il suo Sè superiore mi chiama, mi guida, mi risponde e io sono lì, gli porgo gli attrezzi e ...aspetto che succeda qualcosa che è sempre qualcosa di grande! Ebbene sì, finalmente sì, ho aperto la mia cassetta degli attrezzi, ce ne sono tantissimi, c'è sicuramente spazio per tanti altri ancora, ma il più importante è proprio l'ascolto puro, e il corpo non mente. Quindi grazie Diego! Magari sentirai un pochino meno fischiare le orecchie quando non so cosa fare (e di solito la frase è silenziosa giuro!, dico: -"Diego ... e ora cosa faccio?"-). Un GRAZIE grande! I.



TRATTAMENTI A BARCELONA DOPO I PRIMI 10 ANNI DAL CORSO PEDIATRICO - CSP 1

Ciao Diego, ti scrivo perchè l'8 maggio festeggio i miei 10 anni che ho fatto con te il pediatrico! Vorrei ringraziarti di persona con un grande abbraccio per avermi dato questa splendida possibilità, oltre che come cranio-sacrale (ho compiuto 11 anni a febbraio!) anche con il corso pediatrico. Arrivo da Barcellona dove una coppia di miei pazienti che si sono trasferiti là da qualche anno, hanno avuto una bimba che adesso ha un mese con i consueti problemi di reflusso e tutto quello che è inerente al parto. Mi hanno chiamato pagandomi tutto e anche oltre, il nonno era esterrefatto dal cambiamento immediato ed ha aggiunto un regalo per me....e sono ormai tre giorni che non fanno che mandarmi SMS e mail per quanto la piccola e anche loro genitori con le loro paure ecc siano diversi e si godano la piccola che mi ha portato nel suo mondo durante il trattamento e a dirtelo in segreto ci starò là per molto, anzi più che posso. Ho avuto grande soddisfazione e te ne sono davvero grata che con un trattamento di due ore e uno il giorno dopo con i genitori assieme, la piccola dorma anche sei ore e non abbia più nulla (appena dopo la poppata il reflusso usciva a fiotti e i medici le hanno detto che doveva dormire sempre in braccio appoggiata sulla spalla fino alla fine dell'allattamento, quasi tre mesi). Una notte era diventata cianotica per il reflusso ed andarono in pronto dove le hanno detto di sorvegliarla sempre e quindi avevano una tata che le faceva la notte se no i genitori andavano al manicomio senza poter dormire. Una vita difficile e adesso si godono la bellezza di S.! Ti ho raccontato questo perchè lo so che nel mio studio succedono queste cose frequentemente ma che ti chiamino, ti facciano andare là a loro spese e tutto il resto sono ancora più onorata di essere stata una tua allieva e credo anzi so che in questi giorni loro hanno trattato anche me!!! Sono soddisfazioni indimenticabili! Non mi dilungo più perchè so che sei conciso ma te ne sarò grata in eterno!!! Ti abbraccio forte. L. D. S.

IL CORSO AVANZATO E IL DIPLOMA E... MOLTO OLTRE

Ciao a tutti. Eccomi di ritorno dall'ADV 1, il "mio2 corso Avanzato, super felice :). Finalmente posso fare richiesta per il Diploma e così vi invio la mia iscrizione completa. Un abbraccio a tutti e un GRAZIE ENORME a Diego per tutto quello che mi ha trasmesso. Spero di farne tesoro nella mente, nel cuore e soprattutto nelle mani!!! A presto. A. V.



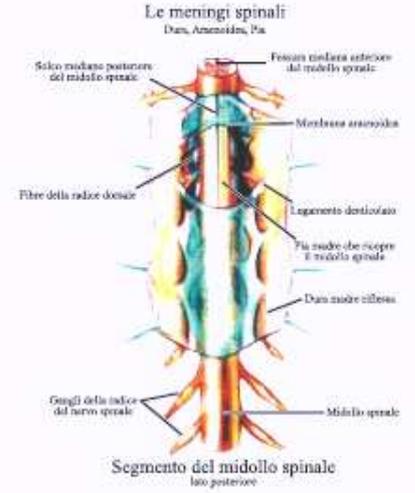
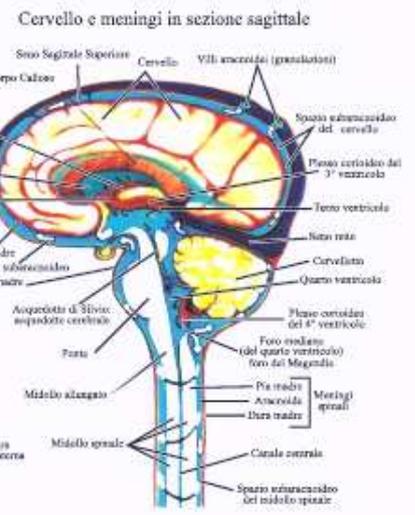
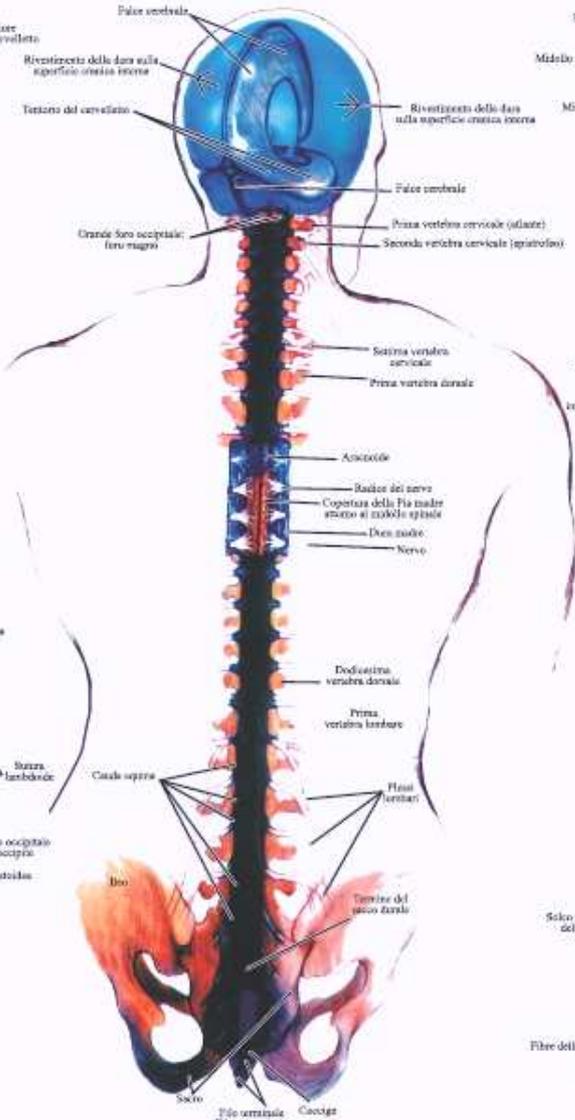
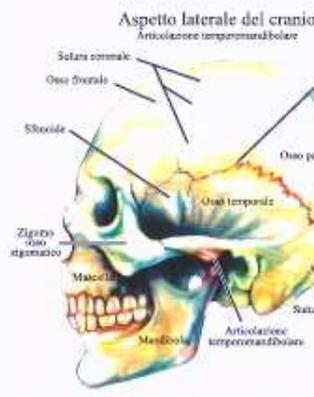
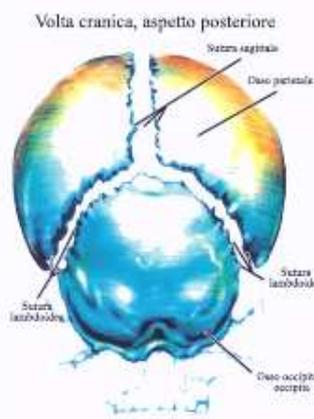
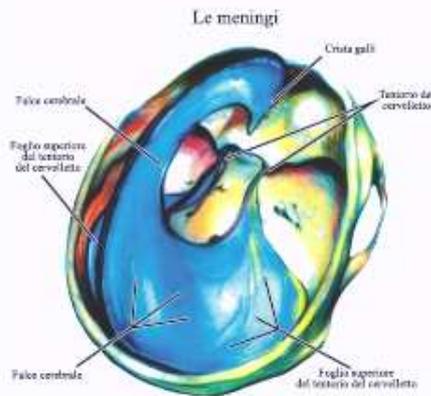
GLI INCONTRI TRA OPERATORI DI CST

Volevo ringraziare l'Accademia, nella persona del dott. Maggio e gli organizzatori, per la splendida opportunità che ci state dando organizzando gli incontri gratuiti per il tirocinio. Ieri sera è stata una bellissima occasione di condivisione, scambio ma anche insegnamento, grazie alla competenza e disponibilità dei supervisor.

IL SISTEMA CRANIO-SACRALE

Il sistema craniosacrale è un sistema fisiologico composto dal liquido cerebrospinale, dalle membrane che lo contengono, dalle sue inserzioni ossee e dai meccanismi che producono e riassorbono il liquido cerebrospinale. Ha una forte influenza sui sistemi nervoso, endocrino e immunitario e un effetto su tutto il corpo. È inoltre caratterizzato da un movimento ritmico, ritmica e palpabile che continua per tutto il ciclo della vita.

*Dr. John E. Upledger
Developer of CranioSacral Therapy*



IDEE E PROGETTI PER IL 2014 E OLTRE

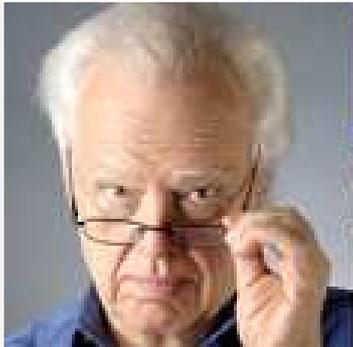


ECCO COSA CI "PASSA PER LA TESTA"

**UPLEDGER
INSTITUTE
INTERNATIONAL**



IN UN "RIGOROSO ORDINE SPARSO" IN QUESTA PAGINA TROVATE I PROGETTI E I BREVI ANNUNCI DELLE REALTÀ UPLEDGER E DEL LORO LAVORO NELLA DIFFUSIONE DELLA TECNICA CRANIO-SACRALE.



► **GLI INCONTRI GRATUITI DI TECNICA CRANIO-SACRALE.** Continuano a svolgersi gli incontri di CST in diverse città d'Italia, grazie alla volontà dei soci e degli organi direttivi delle Associazioni: Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale e Facilitatori Associati Upledger. Questi incontri si rivolgono a tutti gli studenti Upledger e costituiscono un importante fattore di aggregazione, di scambio di trattamenti, nascita di nuove idee e condivisione di esperienze lavorative. Fino ad ora gli incontri si sono svolti e si svolgono nelle città e nelle province di: Trieste, Vicenza, Monza, Novara, Roma, Reggio Calabria, Catania. Dal 2014 è in progetto l'organizzazione degli incontri gratuiti anche a: Udine, Savona, Milano, Bologna e Orvieto. Gli incontri sono supervisionati dai docenti Upledger, dagli assistenti esperti e dai membri del Comitato Scientifico della FAU.

► **LA FAU HA APERTO 2 NUOVE SEDI: A MILANO E A ROMA.** L'associazione dei Facilitatori Associati Upledger (FAU), che ha la sua sede legale a Trieste, si occupa della qualificazione e dell'aggiornamento dei professionisti di Tecnica Cranio-Sacrale ed ha aperto nel 2013 due sedi distaccate a Roma e a Milano. Le 2 nuove sedi sono affidate alla gestione in loco alla Dot.ssa Patricia Quirini (per la sede di Roma) e ad Alfredo Izzo (per la sede di Milano). La FAU intende intensificare il più possibile l'attività delle 2 nuove sedi a partire dal 2014 in poi.

► **IL DOTT. DIEGO MAGGIO SARÀ RELATORE A 3 CONFERENZE GRATUITE.** Per divulgare la metodica Upledger, il Dott. Maggio ha fissato 3 date nelle quali si svolgeranno delle conferenze gratuite, rispettivamente: il 10 marzo a Roma, il 23 maggio a Monza e il 24 ottobre a Montegrotto Terme (Padova). Le conferenze sono gratuite.

► **LA COLLABORAZIONE CON IL COLAP.** L'associazione dei Facilitatori Associati Upledger (FAU), da ormai 2 anni è iscritta al COLAP (Coordinamento Libere Associazioni Professionali) e molto deve a quest'ultimo per il lavoro di affiancamento che il COLAP ha svolto nelle pratiche avviate per la qualificazione dei professionisti non ordinistici di Tecnica Cranio-Sacrale (detti: Facilitatori). Il COLAP è una "miniera" di nuove proposte per i professionisti. Invitiamo tutti a seguire sul loro sito le realizzazioni dei progetti per i professionisti, denso di aggiornamenti e interessanti progressi nel settore delle libere professioni (tra cui quella del Facilitatore).

► **OPERATION SMILE POTRÀ ACCOGLIERE LA TECNICA CRANIO-SACRALE.** Grazie al lavoro svolto dalla Dott.ssa Giovanna Fontanelli (Neonatologa) e da Giacomo Passivanti (TDR), l'Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale presenterà i protocolli Upledger della CST pediatrica (CSP 1 e CSP 2) al Comitato Scientifico dei terapisti di "Operation Smile". La Fondazione internazionale di Operation Smile Onlus aiuta i bambini affetti da varie patologie grazie al lavoro di medici e terapisti volontari. La Dott.ssa Fontanelli e il TDR Passivanti avvieranno il protocollo di CST Upledger a maggio. L'upledger Italia e la FAU da maggio in poi, inviteranno i terapisti cranio-sacrali nazionali ed internazionali a partecipare al progetto. Nel 2014 verrà infatti rivolto l'invito all'Upledger Institute International INC - USA per permettere la più ampia diffusione d'intervento possibile.

► **VERRÀ "RIPRISTINATO" IL MASTER CLASS DI CST 1 E 2 CON UNA NUOVA FORMULA.** Così come per le Applicazioni Ambulatoriali (AA), che dal 2014 si svolgono in un giorno anziché in 3 o 4 giorni, anche il corso CST-MC (il Master-Class di CST) avrà un nuovo programma pur mantenendo il protocollo di revisione del CST 1 e CST 2 propedeutico alla Certificazione, ma eliminando l'esame orale/pratico di Certificazione al suo interno. La Certificazione, quindi, verrà svolta con l'esame orale/pratico individuale. Il corso CST-MC avrà uno sviluppo di 4 giorni separati tra loro, ai quali ognuno potrà iscriversi anche ad un giorno solo, a seconda dell'argomento trattato nel corso. Il CST-MC in questa nuova formula verrà svolto dal 2014 presso la sede della FAU a Roma. Le informazioni in dettaglio sul programma dei 4 giorni del "nuovo" CST-MC verranno inviate via mail dal mese di marzo 2014 in poi.

CALENDARIO 2014 - CORSI ED EVENTI DI TECNICA E TERAPIA CRANIO-SACRALE UPLEDGER E DELLE TECNICHE E TERAPIE CORRELATE E COMPLEMENTARI - ORGANIZZATI IN ITALIA DA:



UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE

PIAZZA S. ANTONIO NUOVO 6 - 34122 TRIESTE - TEL. 0403476191 - FAX: 0409890500 - 0403487121
E-MAIL: info@accademiocraniosacrale.it - SITO WEB: www.accademiocraniosacrale.it



FAU - FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER

PIAZZA S. ANTONIO NUOVO 6 - 34122 TRIESTE - TEL. 0403498585 - FAX: 0403487729 - 0409890500
E-MAIL: craniosacrale.fvg@gmail.com - PEC: facilitatori.cs@pec.it - SITO WEB: www.accademiocraniosacrale.it

ALCUNI CORSI/EVENTI POTREBBERO AGGIUNGERSI O SUBIRE VARIAZIONI DI DATA O LUOGO DI SVOLGIMENTO
CONTROLLATE PERIODICAMENTE GLI AGGIORNAMENTI DEL CALENDARIO DEI CORSI SUL NOSTRO SITO:
www.accademiocraniosacrale.it

CHIEDETE VIA MAIL IL MODULO DI ISCRIZIONE SPECIFICO PER OGNI EVENTO - O SCARICATELO DAL CALENDARIO SU WEB
NEI MODULI DI ISCRIZIONE SONO SEGNALATI I **CREDITI ECM** PER LE SPECIFICHE CATEGORIE DI PROFESSIONISTI SANITARI



I CORSI DI BASE - 5 LIVELLI - DI TECNICA E TERAPIA CRANIO-SACRALE (CST 1 E 2 - SER 1 E 2 - ADV 1)
I CORSI DI BASE SONO ORGANIZZATI DALL'ASSOCIAZIONE UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE
I 5 CORSI (LIVELLI) DI BASE SI SVOLGONO NEL SEGUENTE ORDINE: CST 1 - CST 2 - SER 1 - SER 2 - ADV 1.

CST 1 (1° LIVELLO)	- DAL 15 AL 18 GENNAIO	- A TRIESTE	- CORSO APERTO A TUTTI
CST 1 (1° LIVELLO)	- DAL 7 AL 10 MAGGIO	- A ROMA	- CORSO APERTO A TUTTI
CST 1 (1° LIVELLO)	- DAL 16 AL 19 LUGLIO	- A MONZA (MB)	- CORSO APERTO A TUTTI
CST 1 (1° LIVELLO)	- DAL 24 AL 27 SETTEMBRE	- A TRIESTE	- CORSO APERTO A TUTTI
CST 1 (1° LIVELLO)	- DAL 19 AL 22 NOVEMBRE	- A MONTEGROTTO TERME (PD)	- CORSO APERTO A TUTTI
CST 2 (2° LIVELLO)	- DAL 2 AL 5 APRILE	- A TRIESTE	- APERTO DAL CST1 IN POI
CST 2 (2° LIVELLO)	- DAL 18 AL 21 GIUGNO	- A MONTEGROTTO TERME (PD)	- CORSO APERTO A TUTTI
CST 2 (2° LIVELLO)	- DAL 1 AL 4 OTTOBRE	- A ROMA	- APERTO DAL CST1 IN POI
CST 2 (2° LIVELLO)	- DAL 3 AL 6 DICEMBRE	- A MONZA (MB)	- APERTO DAL CST1 IN POI
SER 1 (3° LIVELLO)	- DAL 19 AL 22 MARZO	- A TRIESTE	- APERTO DAL CST2 IN POI
SER 1 (3° LIVELLO)	- DAL 9 AL 12 LUGLIO	- A TRIESTE	- APERTO DAL CST2 IN POI
SER 1 (3° LIVELLO)	- DAL 17 AL 20 SETTEMBRE	- A MONTEGROTTO TERME (PD)	- APERTO DAL CST2 IN POI
SER 2 (4° LIVELLO)	- DAL 23 AL 26 LUGLIO	- A MONTEGROTTO TERME (PD)	- APERTO DAL SER1 IN POI
SER 2 (4° LIVELLO)	- DAL 10 AL 13 DICEMBRE	- A TRIESTE	- APERTO DAL SER1 IN POI
ADV 1 (5° LIVELLO)	- DAL 18 AL 22 FEBBRAIO	- A BAGNO DI ROMAGNA (FC)	- APERTO DAL SER2 IN POI
ADV 1 (5° LIVELLO)	- DAL 11 AL 15 NOVEMBRE	- A BAGNO DI ROMAGNA (FC)	- APERTO DAL SER2 IN POI



I CORSI DI TIROCINIO E APPLICAZIONI DI CST & SER (UTILI AL PERCORSO PER PROFESSIONISTI FACILITATORI L. 4/2013)
I CORSI DI TIROCINIO SONO APERTI A TUTTI - SIA AI PROFESSIONISTI SANITARI CHE AGLI OPERATORI DEL BENESSERE
QUESTI CORSI SI SVOLGONO ALL'INTERNO DI STRUTTURE SANITARIE PUBBLICHE O PRIVATE, O IN AMBULATORI.

A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 31 GENNAIO	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 13 FEBBRAIO	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 6 MARZO	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 15 APRILE	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 30 APRILE	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 5 MAGGIO	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 27 MAGGIO	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
T.C. (TIROCINIO CLINICO - CASI IN COMA)	- DAL 12 AL 14 GIUGNO	- A PADOVA	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 18 GIUGNO	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 27 GIUGNO	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 14 LUGLIO	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 21 LUGLIO	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 29 SETTEMBRE	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 17 OTTOBRE	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 31 OTTOBRE	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 3 NOVEMBRE	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 24 NOVEMBRE	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 3 DICEMBRE	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. (APPLICAZIONI AMBULATORIALI)	- 19 DICEMBRE	(1 GIORNO) - A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI

NUOVI CORSI I CORSI DI ANATOMIA & FISILOGIA APPLICATA ALLA CST (PER OPERATORI DEL BENESSERE NON PROF. SANITARI)



QUESTI CORSI SONO OBBLIGATORI SOLO NEL PERCORSO PER LA QUALIFICA A PROFESSIONISTA FACILITATORE (L. 4/2013)

CSAF 1 (1° LIVELLO ANATOMIA / FISILOGIA)	- DAL 14 AL 17 MAGGIO	- A TRIESTE	- APERTO DAL CST1 IN POI
CSAF 2 (2° LIVELLO ANATOMIA / FISILOGIA)	- DAL 5 AL 8 NOVEMBRE	- A TRIESTE	- APERTO DAL CSAF1 IN POI



I CORSI DI AGGIORNAMENTO - ORGANIZZATI DA ASSOCIAZIONE FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER

L'AGGIORNAMENTO ACCLUDE CORSI UPLEDGER DI CST E SER E TECNICHE CORRELATE E COMPLEMENTARI ALLA CST.
SONO CORSI RIVOLTI A OPERATORI DEL BENESSERE PROFESSIONISTI NON ORDINISTICI E APERTI A PROFESSIONISTI SANITARI.

CSDG (CST & SER & DIALOGO GESTALT)	- DAL 14 AL 16 MARZO	- A TRIESTE	- APERTO DAL SER 1 IN POI
CTTB 1 (CST TOUCH THE BRAIN - CELLULE GLIALI)	- DAL 2 AL 6 LUGLIO	- A MONTEGROTTO TERME	- APERTO DAL CST 2 IN POI
CSP 1 (CST PEDIATRICO - 1° LIVELLO)	- DAL 20 AL 23 OTTOBRE	- A MONTEGROTTO TERME	- APERTO DAL SER 1 IN POI
S.I. (CST & INTEGRAZIONI SENSORIALI)	- DAL 25 AL 26 OTTOBRE	- A MONTEGROTTO TERME	- APERTO DAL CST 1 IN POI



LE CONFERENZE ALLE ORE 18.00 - PRESENTAZIONI DEL DOTT. DIEGO MAGGIO SULLA CST DEL DOTT. JOHN UPLEDGER.

• IL 10 MARZO A ROMA • IL 23 MAGGIO A MONZA (O MILANO) • IL 24 OTTOBRE A MONTEGROTTO TERME